

Слайд 1

Здравствуйте, уважаемые члены аттестационной комиссии!

Тема моей выпускной квалификационной работы – **«Развитие массового молодежного спорта и управление адаптивной физической культуры и спортом инвалидов в городе Москве »**

Актуальность темы обусловлена социально-адаптационной потребностью со стороны данной категории граждан, а также, равнодушным отношением общества к проблемам инвалидов. Специфика работы с инвалидами предполагает наличие специальных знаний по адаптивной физической культуре и спорту, психологии. Одним из базовых вопросов в работе с инвалидами является подготовка квалифицированных тренерских кадров и специалистов.

Слайд 2

Цель работы - разработка мероприятий, определяющих состояние массового молодежного спорта и управление адаптивной физической культуры и спортом инвалидов в городе Москве.

Для достижения цели необходимо решить ряд задач, они представлены на слайде.

Слайд 3

В первой главе работы рассмотрены теоретические основы развития массового молодежного спорта в России. В частности, раскрыто понятие массового молодежного спорта, изучен отечественный и зарубежный опыт государственного управления сферой массового молодежного спорта и факторы, влияющие на развитие массового молодежного спорта в России.

Слайд 4

Особое внимание отведено развивающей, воспитательной, патриотической, коммуникативной функциям, объединяющим и координирующим индивидов и социальные группы, развивает нацию, значению задачи подготовки кадров массового спорта - преподавателей физического воспитания и физкультуры, инструкторов, тренеров, организаторов спортивных мероприятий и т.д.

Слайд 5

Основной акцент работы сделан на исследование адаптированной физической культуры и спорт инвалидов, как комплекса мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Слайд 6

Во второй части работы анализ развития массового молодежного спорта и управление адаптивной физической культуры и спортом инвалидов в городе Москве.

Оценка результатов развития массового молодежного спорта в Москве, а также результатов реализации Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы» позволяет сделать вывод о большом внимании москвичей к здоровому образу жизни, необходимости расширения возможностей для занятий физической культурой и спортом, а также создания для этого необходимых условий.

Слайд 7

В городе Москве проживает более 1 млн. 200 тыс. инвалидов, из них 400 тысяч имеют медицинские показания для занятий физической культурой и спортом, на регулярной основе в 2015 г. занимались 37 тыс. человек.

В отделениях адаптивного спорта учреждений Москомспорта в 2014 г. осуществлялась подготовка более 2 тысяч спортсменов с инвалидностью по 41 дисциплине спорта инвалидов. В соответствии с ЕКП на 2015 г. за отчетный период было проведено: 155 спортивных мероприятий, из них 58 мероприятий - по спорту глухих, 57 мероприятий - по спорту лиц с поражением ОДА, 21 мероприятие - по спорту слепых, 18 мероприятий - по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями.

Слайд 8

Выявлены факторы, ограничивающие государственную поддержку адаптивной физической культуры и спорта инвалидов:

- отсутствие нормативно-правовых основ;
- отсутствие социально-экономических условий в России для решения этой проблемы, недопонимание многими государственными политическими и общественными деятелями важности решения этой проблемы и преодоление старого стереотипа об инвалидах как о ненужных обществу людях.

Именно на решение этих задач направлена программа первоочередных мероприятий, подготовленная Управлением физкультурно-оздоровительной работы и по связям с государственными и общественными организациями ГКФГ России.

Слайд 9

Определены основные направления и перспективы развития массового молодежного спорта в Москве. Цели программы: увеличение числа жителей города Москвы, занимающихся физической культурой и спортом, достижение московскими спортсменами наивысших спортивных результатов.

Предложения для реализации программы:

1. Улучшение физического развития и физической подготовки жителей города Москвы.
2. Пропаганда физической культуры и спорта как важнейшей составляющей здорового образа жизни.
3. Обеспечение потребности жителей города Москвы в качественных услугах в сфере физической культуры и спорта.
4. Модернизация системы физического воспитания различных категорий жителей города Москвы, развитие организационно- управленческого и кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности, в том числе в трудовых коллективах организаций города Москвы.
5. Развитие объектов инфраструктуры в сфере физической культуры и спорта.
6. Реконструкция устаревших спортивных объектов.
7. Совершенствование подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене.
8. Приоритетное развитие видов спорта, входящих в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр.
9. Организация эффективной системы детско-юношеского спорта, отбора и подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд страны.
10. Развитие организационно-управленческого, кадрового, научно- методического, медико-биологического, антидопингового и информационного обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.
11. Разработка высокотехнологических подходов к развитию спорта высших достижений.
12. Улучшение организации деятельности и качества содержания подведомственных Москомспорту учреждений физической культуры и спорта, в том числе развитие их материальной базы, обеспечение доступности для жителей города Москвы, в том числе для инвалидов и иных лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Слайд 10

Предложения по поддержке и развитию массового спорта по месту жительства и во дворах

1. Московские комплексные межокружные Спартакиады
2. Городские семейные соревнования
3. Спортивно-массовые мероприятия, проводимые в рамках массового городского движения «Московский двор - спортивный двор», под девизом «Выходи во двор, поиграем!»
4. Спортивно-массовые мероприятия, праздники в рамках общегородских акций и программ, соревнования, посвященные празднованию знаменательных дат России и Москвы
5. Физкультурно-спортивные мероприятия для воспитанников дошкольных учреждений, учащихся и студентов. Спортивно-массовые мероприятия молодежного любительского и экстремального спорта.
6. Физкультурно-спортивные мероприятия лиц с ограниченными возможностями здоровья
7. Физкультурно-спортивные мероприятия, проводимые в административных округах и на территориях внутригородских муниципальных образований.

Слайд 11

Определены приоритеты направлений деятельности по развитию адаптивной физической культуры:

- вовлечение как можно большего числа инвалидов в занятия физической культурой и спортом;
- физкультурное просвещение и информационно-пропагандистское обеспечение развития физической культуры и массового спорта среди инвалидов;
- обеспечение доступности для инвалидов существующих физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов;
- подготовка, повышение квалификации и переподготовка специалистов для физкультурно-реабилитационной и спортивной работы с инвалидами;
- создание нормативно-правовой базы развития физической культуры и спорта инвалидов.

Слайд 13

Основные принципы совершенствования и развития адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов:

1. Принцип единой системы управления.
2. Принцип индивидуализации и мотивации.
3. Принцип целевой установки на развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.
4. Принцип научно-обоснованных и подходов и адекватности системы управления.

Слайд 14

Одно из перспективных направлений адаптивной физической культуры - развитие иппотерапии для реабилитации детей-инвалидов. Иппотерапия – лечебная гимнастика на лошади, давно известная эффективная терапевтическая помощь для больных с различными заболеваниями, в том числе для детей с ДЦП, психическими расстройствами, с патологией опорно-двигательного аппарата. Основы оздоровительного воздействия верховой езды заключаются в естественных движениях лошади, позволяющих всаднику организовать и систематизировать свои движения.

Слайд 15

В связи с этим **разработаны предложения:**

- включить систему грантовой поддержки и привлечь спонсоров;
- реализовать курсы иппотерапии во всех конно-спортивных комплексах;
- обеспечить социальный транспорт до конно-спортивных комплексов;
- разработать высокотехнологичные подходы для курса иппотерапии;
- создание базы высококвалифицированного персонала;
- обеспечить полностью бюджетные занятия за счет снижения арендной платы конно-спортивных комплексам.

Слайд 16

Таким образом цель работы - **разработка мероприятий, определяющих состояние массового молодежного спорта и управление адаптивной физической культуры и спортом инвалидов в городе Москве** - достигнута.

Спасибо за внимание! Доклад окончен.