

ВУЗ

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

на тему:

**«Театральная деятельность в формировании культуры
здоровья подростков»**

Выполнил:

фио

Научный руководитель:

фио

Актуальность исследования

Сегодня проблема здоровья населения Российской Федерации стоит остро как никогда. Здоровье является важнейшим индикатором благополучия общества и является неременным условием его интеллектуального и духовного потенциала, его социальной стабильности и гармоничного развития. Охрана и укрепление здоровья населения невозможны без решения проблем детства. Здоровье детей в настоящее время возведено в ранг вопросов государственной важности, что связано с тенденциями снижения его показателей. За последние 20 лет уровень заболеваемости среди подростков увеличился на 98,4%. Здоровье выступает важным фактором работоспособности и гармонического развития молодого организма, от которого зависит эффективность воспитания и обучения, что актуализирует вопросы формирования культуры здоровья молодого поколения, будущего страны, её стратегического ресурса.

Объект и предмет исследования

Объект исследования – формирование культуры здоровья у подростков в ОУ.

Предмет исследования – театральная деятельность как средство формирования культуры здоровья у подростков.

Гипотеза исследования

Гипотезой исследования является предположение о том, что внедрение разработанного комплекса мероприятий с использованием средств театральной деятельности будет способствовать повышению уровня культуры здоровья подростков.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РАБОТЫ

Цель – разработать и апробировать комплекс мероприятий с использованием средств театральной деятельности для формирования культуры здоровья у подростков.

Задачи:

1. проанализировать состояние проблемы здоровья подростков РФ;
2. выявить сущность феномена «культура здоровья» в научной литературе;
3. выявить психолого-педагогические особенности формирования культуры здоровья подростков;
4. охарактеризовать роль театральной деятельности в формировании культуры здоровья подростков;
5. разработать и экспериментально апробировать комплекс мероприятий по формированию культуры здоровья подростков с использованием театральной деятельности,
6. проверить эффективность комплекса мероприятий по формированию культуры здоровья подростков с использованием театральной деятельности

Мероприятие	Цель	Срок проведения
Конкурс «Спортивная пантомима»	увеличение объема знаний в сфере культуры здоровья	Сентябрь
Сценка для школьников начальной школы «Будни солдат Урфина Джюса	формирование ценностей «здоровье», «здоровый образ жизни	Сентябрь
Театрализованная игра «Тарелка и пищевая пирамида»	увеличение объема знаний в сфере культуры здоровья,	Сентябрь
Игра-презентация «День спортсмена»	повышение физической подготовленности, формирование ценностей «здоровье», «здоровый образ жизни	Октябрь
Пантомима «Красота здорового образа жизни»	повышение физической подготовленности, формирование ценностей «здоровье», «здоровый образ жизни	Ноябрь
Монолог спортсмена на тему: «Культура здоровья»	увеличение объема знаний в сфере культуры здоровья	Декабрь
Сценка для учащихся «Рассказ гномов о здоровом образе жизни»	увеличение объема знаний в сфере культуры здоровья	Январь
Пантомима «Я говорю «Нет»	формирование ценностей «здоровье», «здоровый образ жизни	Январь
Пантомима «Здоровые слова»	формирование ценностей «здоровье», «здоровый образ жизни	Февраль
Пантомима «Здорово, спорт»	формирование ценностей «здоровье», «здоровый	Март

Сформированность культуры здоровья подростков (контрольный этап)

Уровни	Контрольная группа		Экспериментальная группа	
	До эксперимента	После эксперимента	До эксперимента	После эксперимента
Высокий	35%	35%	25,5 %	33,3%
Средний	32,1%	34,4%	37,7%	51,1%
Низкий	32,8%	30,6%	36,7%	15,6%

Выводы:

За последнее десятилетие уровень заболеваемости подростков увеличивается, в связи с чем, состояние здоровья данной категории детей, его сохранение и укрепление, является задачей стратегического значения, которая требует внимания к ее решению всего общества.

Культура здоровья подростка – это часть общей культуры личности, результат ее воспитания и обучения.

Специфика формирования культуры здоровья подростков определяются рамками социальной ситуации развития в таких системах как «подросток-сверстники», «подросток-взрослые».

Театральная деятельность обладает большими возможностями относительно формирования культуры здоровья подростков, при умелом использовании которой возможно успешное достижение результатов в этой сфере.

Проведен эксперимент, который включал три этапа: констатирующий, формирующий, контрольный.

«Театральная деятельность в формировании культуры здоровья подростков»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!