

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу на тему:

«Методика развития скоростно-силовых качеств волейболисток на этапе начальной подготовки»

Работа студентки Сваровской Ульяны Владимировны выполнена на актуальную в современных условиях тему. Актуальность обусловлена тем, что современный волейбол предъявляет высокие требования к физической подготовленности волейболиста, которая должна быть направлена на развитие скоростно-силовых способностей спортсмена.

Представленный в работе материал, выводы, рекомендации, характеризуются высокой степенью логической последовательности. Все выводы и рекомендации подтверждаются теорией и проведенным анализом. Что может подтверждать их аргументированность и конкретность. Все иллюстрационные материалы и общее оформление выполнены в соответствии с методическими указаниями.

В работе дано обоснование актуальности развития скоростно-силовых качеств у волейболисток 10-11 лет на этапе начальной подготовки. В теоретическом разделе хорошо представлена общая характеристика скоростно-силовых качеств, средства и методы их развития, методические особенности их развития и основные аспекты организации учебно-тренировочного процесса у волейболисток 10-11 лет. В практическом разделе – в 3-ей главе представлены результаты модифицированной методики развития скоростно-силовых качеств волейболисток на этапе начальной подготовки. Выводы соответствуют поставленным задачам.

Наличие иллюстративных материалов, последовательность изложения материала и общий объем работы подтверждают высокое качество выполнения.

Работу положительно отличает особое внимание автора к проблемным аспектам темы, в частности, в работе проведен анализ особенности модифицированной методики развития волейболисток на этапе начальной подготовки.

В ходе практической работы удалось выяснить, что модифицированная методика развития скоростно-силовых качеств у волейболисток экспериментальной группы на этапе начальной подготовки способствует существенному их улучшению. Это видно из анализа полученных результатов. Они показали, что

значительный прирост в развитии скоростно-силовых качеств наблюдается в экспериментальной группе.

Следует отметить некоторые замечания: автором глубоко не рассматривается вопрос международного опыта по исследуемому вопросу. Однако вопрос не предусмотрен структурой работы, поэтому данный недостаток не влияет на общий высокий уровень работы.

Кроме того: 1) недостаточно литературных источников за последние годы по данной теме; 2) в работе имеются некоторые стилистические ошибки и наблюдаются технические погрешности в оформлении работы.

Дипломная работа оформлена в соответствии с предъявленными требованиями и рекомендуется к защите. Рекомендуемая оценка рецензента: «отлично»

(подпись)

«____» _____ 2017 г.