

ВУЗ

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:
«»

Выполнил:

Научный руководитель:

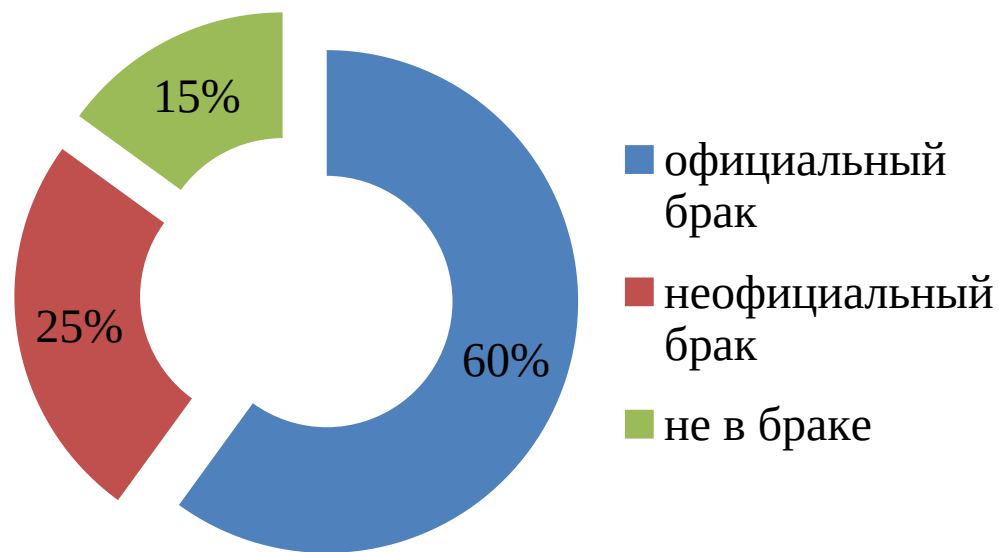
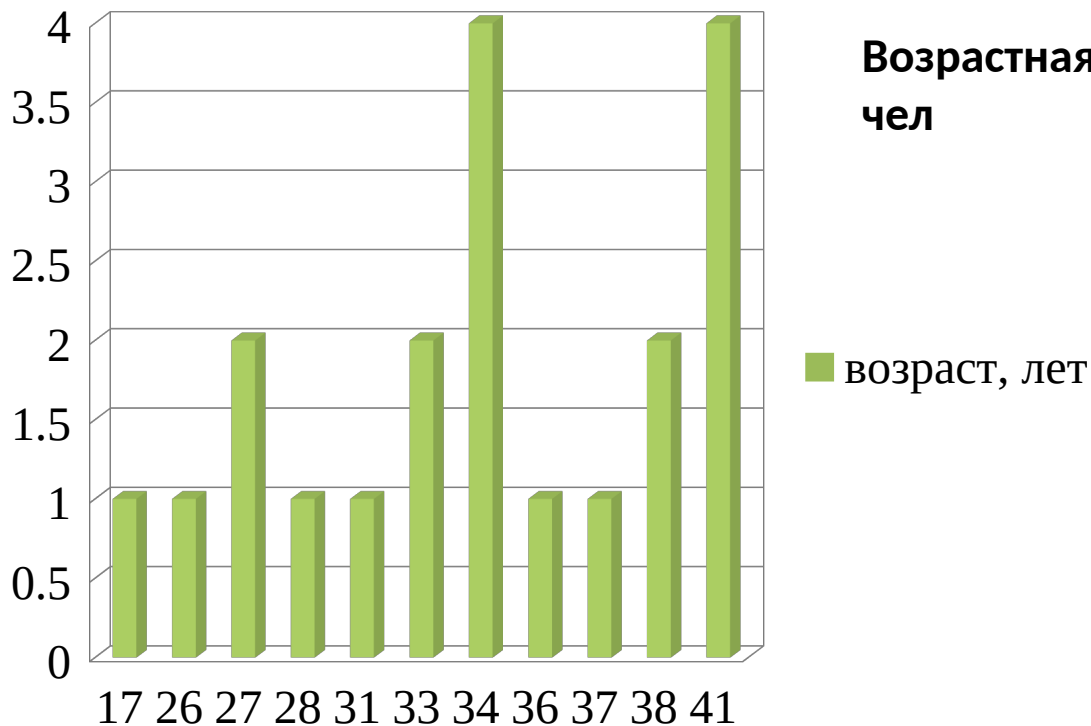
Цель и задачи

Цель – разработка и апробация программы психологического консультирования беременных в ходе подготовки к родам.

Задачи:

1. рассмотреть психологическое консультирование как метод практической психологии;
2. выделить цели и задачи психологической подготовки беременных к родам;
3. изучить психологические изменения у беременных женщин.
4. разработать программу психологического консультирования беременных в ходе подготовки к родам;
5. провести экспериментальное исследование эмоциональной стабильности и тревожности беременных женщин после проведения психологического консультирования.

**Возрастная структура обследуемых женщин,
чел**

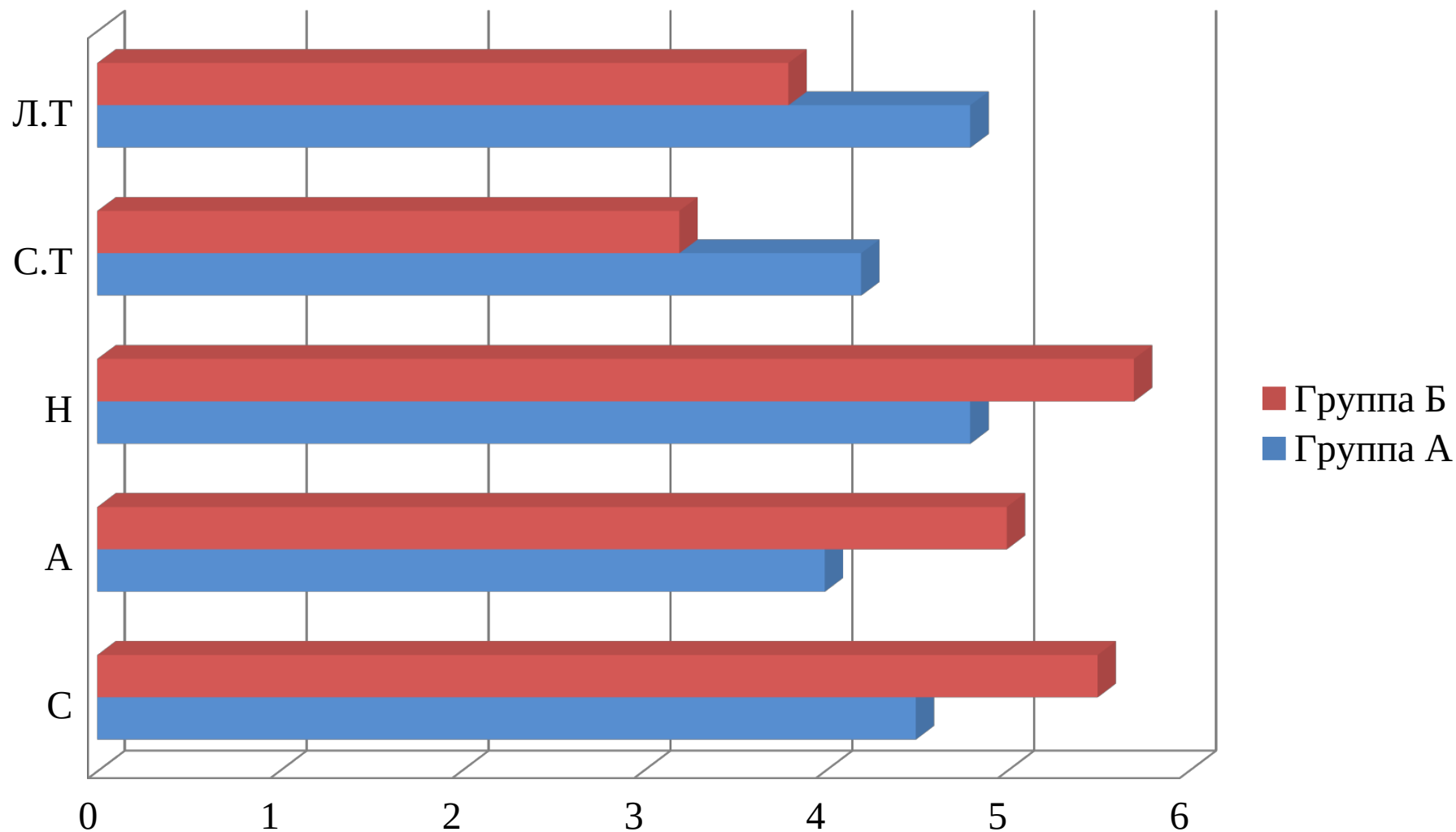


**Семейное положение обследуемых
женщин, %**

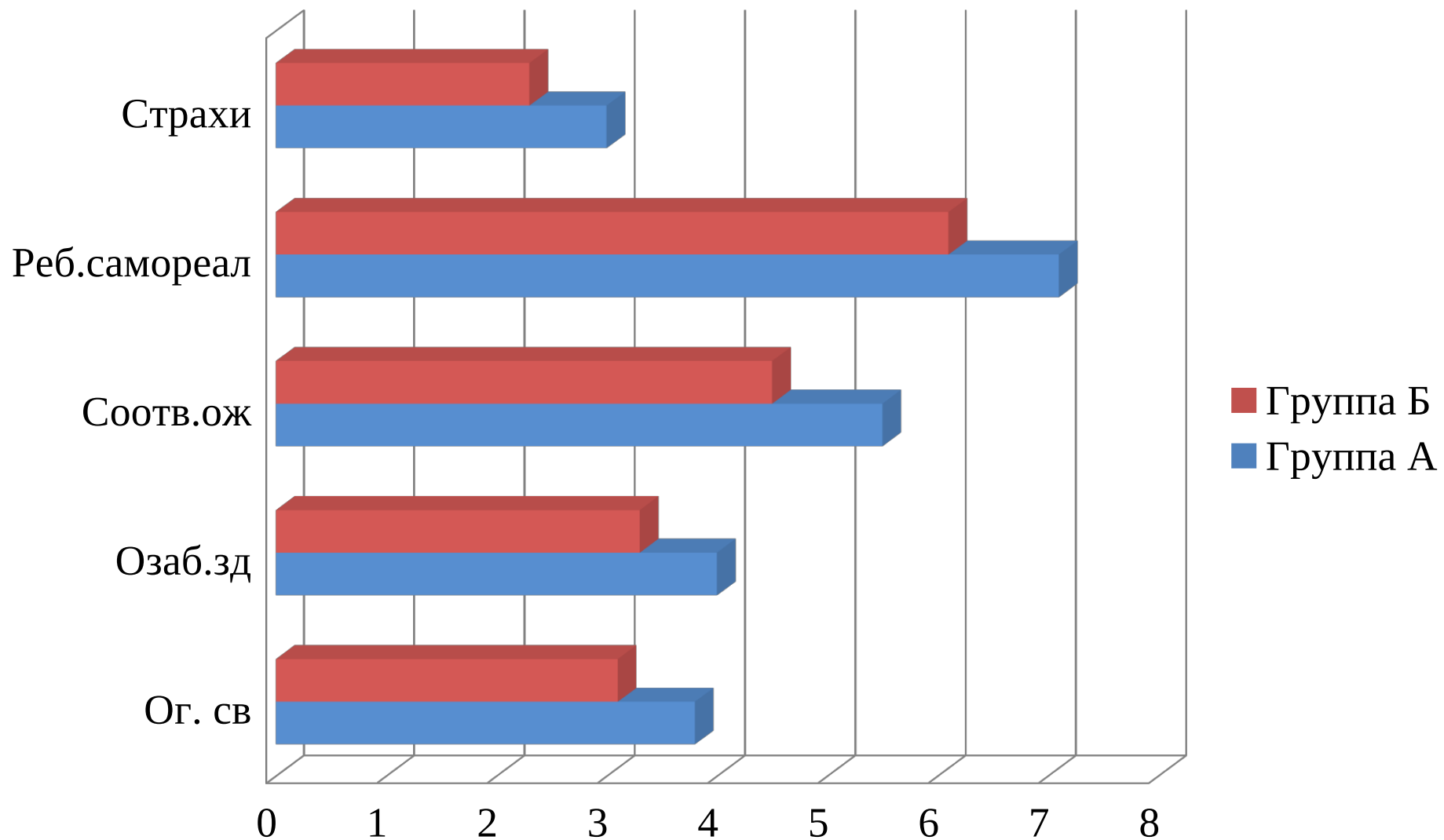
Сравнительный анализ показателей эмоциональности у беременных группы А и группы Б

Показатели	Группа А (ср. знач)	Группа Б (ср. знач)	U	Z	P
Уровень стресса	135,7	120,8	474	-0,51	0,61
Самочувствие	45,17	56,12	151,5	-4,846	0,00
Активность	40,53	50	243	-3,616	0,00
Настроение	47,34	56,06	296	-2,902	0,004
Уровень ситуативной тревоги	45,94	36,38	176	-4,517	0,001
Уровень личностной тревоги	46,65	37,78	182	-4,436	0,001
Отношение к материальным (финансовым) затруднениям	11	10,25	484,5	-0,371	0,71
Психофизиологическая готовность к материнству	44,3	44,84	495	-0,229	0,819
Субъективное ощущение ограничение свободы	18,6	15,87	358	-2,074	0,038
Озабоченность собственным здоровьем	20,37	16,71	235,5	-3,735	0,00
Пессимистический настрой	19	16,37	386,5	-1,692	0,091
Стремление соответствовать социальным ожиданиям	27,64	23,07	288,5	-3,012	0,003
Ребенок-способ нереализованных планов	35,65	30,56	288	-3,015	0,003
Деструктивные мотивы сохранения беременности	13,96	13,97	505	-0,094	0,925
Страхи и компенсации женщины	15,09	12,28	314,5	-2,688	0,007

Показатели функционального эмоционального состояния



Показатели мотивационного уровня



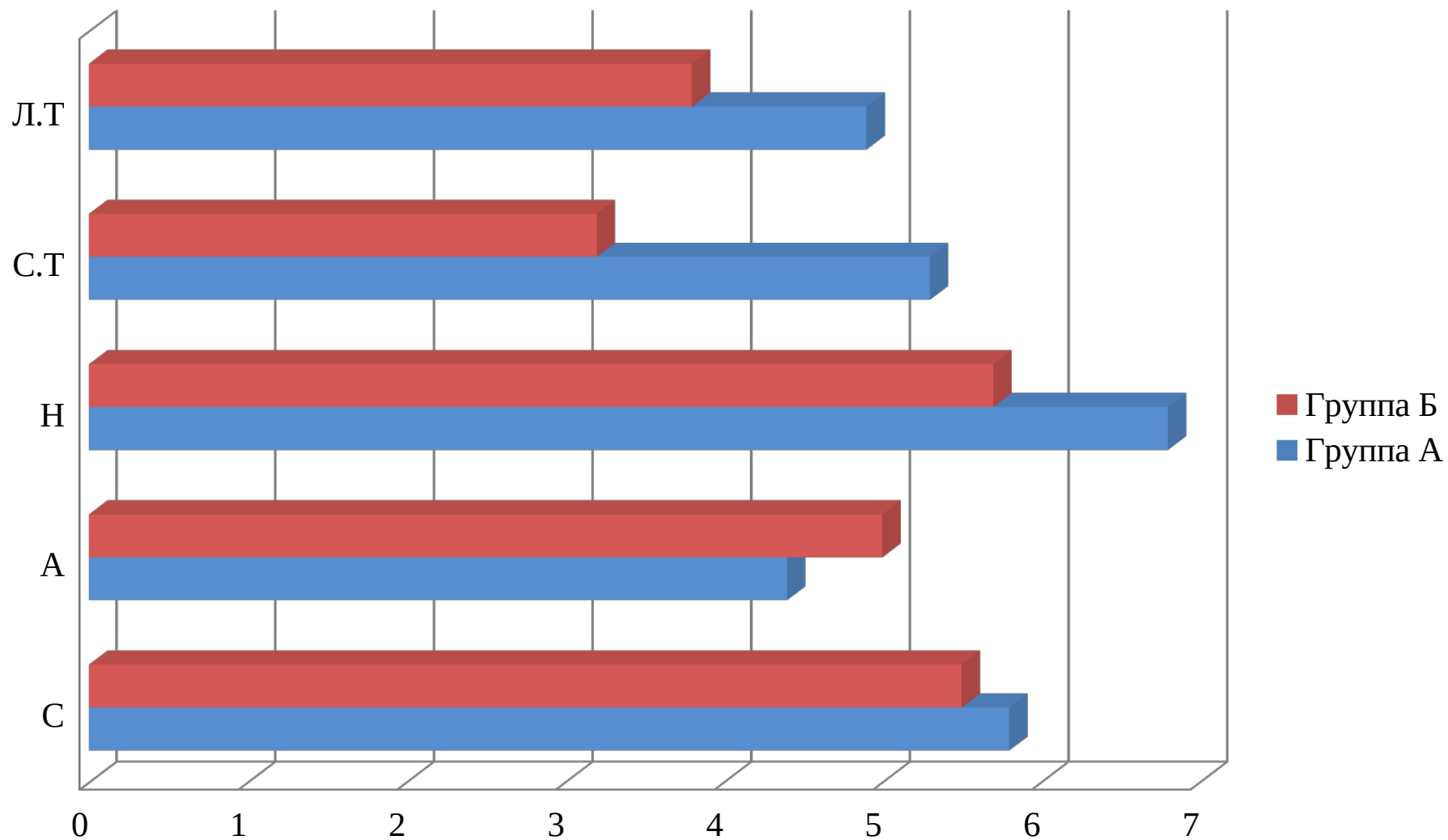
Результаты оценки показателей поведенческого уровня по методике Манну- Уитни

Показатели	Группа А (ср. знач)	Группа Б (ср. знач)	U	Z	P
Оптимальный тип ПКГД	3,06	4,84	196	-4,334	0,00
Гипогестогнозический тип ПКГД	1,6	1,1	397,5	-1,593	0,111
Эйфорический тип ПКГД	2,03	2,09	467,5	-0,612	0,54
Тревожный тип ПКГД	2,03	0,875	241	-3,766	0,00
Депрессивный тип ПКГД	0,22	0,03	447	-1,727	0,084

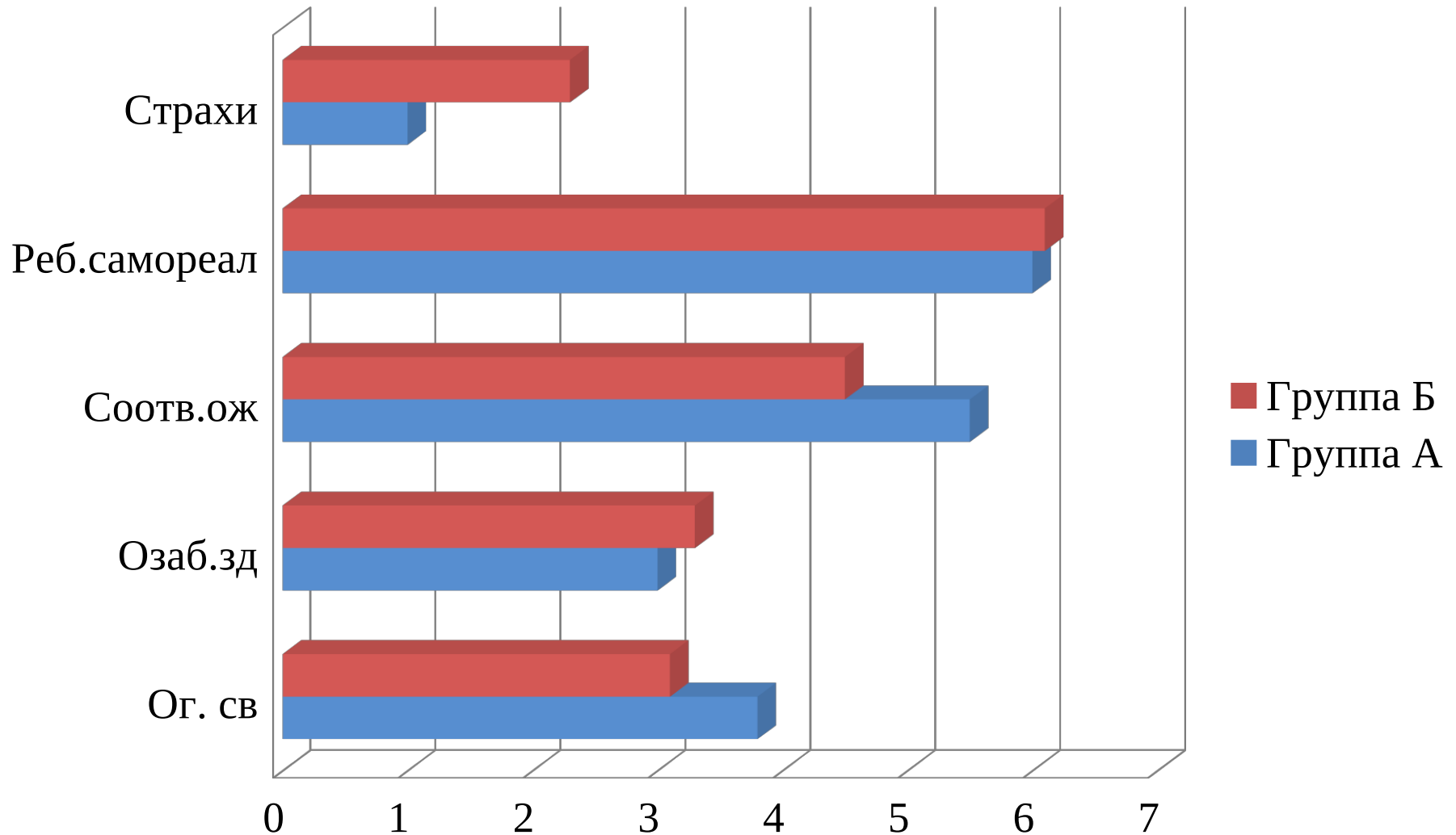
Сравнительный анализ показателей эмоциональности у беременных группы А и группы Б после проведения психологической консультации

Показатели	Группа А (ср. знач)	Группа Б (ср. знач)	U	Z	P
Уровень стресса	109,7	120,8	471	-0,81	0,61
Самочувствие	51,25	56,12	151,5	-4,536	0,00
Активность	47,33	50	232	-3,476	0,00
Настроение	65,87	56,06	296	-2,902	0,004
Уровень ситуативной тревоги	37,58	36,38	176	-4,517	0,001
Уровень личностной тревоги	48,77	37,78	187	-4,436	0,001
Отношение к материальным (финансовым) затруднениям	15	10,25	484,5	-0,344	0,71
Психофизиологическая готовность к материнству	57,3	44,84	445	-0,209	0,819
Субъективное ощущение ограничение свободы	16,1	15,87	369	-2,074	0,038
Озабоченность собственным здоровьем	20,37	16,71	235,5	-3,735	0,00
Пессимистический настрой	12,87	16,37	355,5	-1,692	0,091
Стремление соответствовать социальным ожиданиям	24,23	23,07	263,5	-3,012	0,003
Ребенок-способ нереализованных планов	30,01	30,56	275	-3,825	0,003
Деструктивные мотивы сохранения беременности	13,96	13,97	578	-0,084	0,925
Страхи и компенсации женщины	11,54	12,28	300,7	-2,148	0,007

Показатели функционального эмоционального состояния



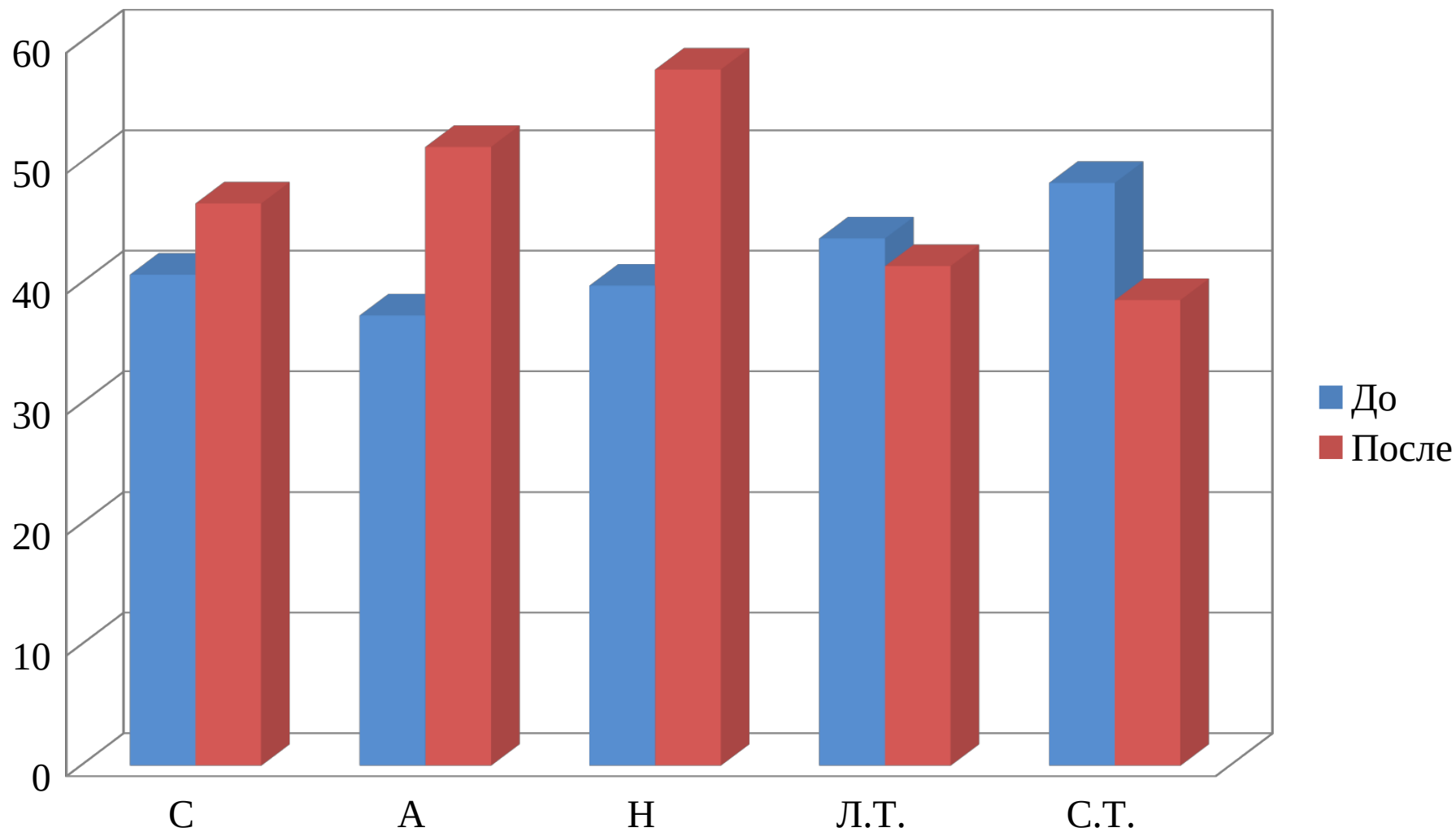
Показатели мотивационного уровня



Результаты оценки показателей поведенческого уровня по методике Манну- Уитни

Показатели	Группа А (ср. знач)	Группа Б (ср. знач)	U	Z	P
Оптимальный тип ПКГД	5,09	4,84	198	-4,134	0,00
Гипогестогнозический тип ПКГД	1,8	1,1	387,6	-1,493	0,101
Эйфорический тип ПКГД	2,00	2,09	455,6	-0,602	0,54
Тревожный тип ПКГД	1,44	0,875	238	-3,786	0,001
Депрессивный тип ПКГД	0,18	0,03	455	-1,777	0,014

Динамика изменений психоэмоционального состояния



Заключение

Цель разработанной в рамках данной работы программы психологической консультации беременных состояла в оказании психологической помощи женщине, находящейся в группе повышенного перинатального риска в мобилизации ресурсов, способствующих адаптации к беременности как к физиологическому и психосоматическому состоянию.

Повторная диагностика эмоционального состояния беременных с помощью описанных методик после проведения консультаций показала, что на эмоциональном уровне удалось значительно снизить уровень ситуативной тревоги. У испытуемых улучшилось самочувствие, настроение, увеличилась активность, и, посредством этого, появилась возможность, «наслаждаться» состоянием беременности.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!