



Исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Выполнила:

ФИО

Научный руководитель проекта:

ФИО



ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ

Цель – исследование уровня профессионального выгорания медицинских работников.

Задачи.

1. провести теоретический анализ проблемы исследования;
2. подобрать методики и методы, адекватные цели исследования;
3. провести эмпирическое исследование профессионального выгорания среди медицинских работников;
4. проанализировать полученные результаты и сделать выводы.



ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ, ГИПОТЕЗА

Объект исследования: профессиональное эмоциональное выгорание как психологический феномен.

Предмет: особенности профессионального эмоционального выгорания у медицинских работников.

Гипотеза исследования: уровень эмоционального выгорания связан с уровнем эмпатийных тенденций медицинских работников.



Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Замысел и процедуры эмпирического исследования:

Исследование проводилось в центральной районной больнице города Торопец. В исследовании принимали участие и 20 медсестер и 11 санитарок – всего 31 человек.

Выборку составили женщины: медсестры и младший медперсонал в возрасте от 35 до 50 лет. Стаж работы составляет 5 и более лет.

Целью экспериментального исследования явилось изучение взаимосвязи особенностей содержания помощи и тенденций профессиональной деформации у медицинских работников.



Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Замысел и процедуры эмпирического исследования:

Для решения экспериментальных задач были использованы следующие методы:

а) методы психологической диагностики:

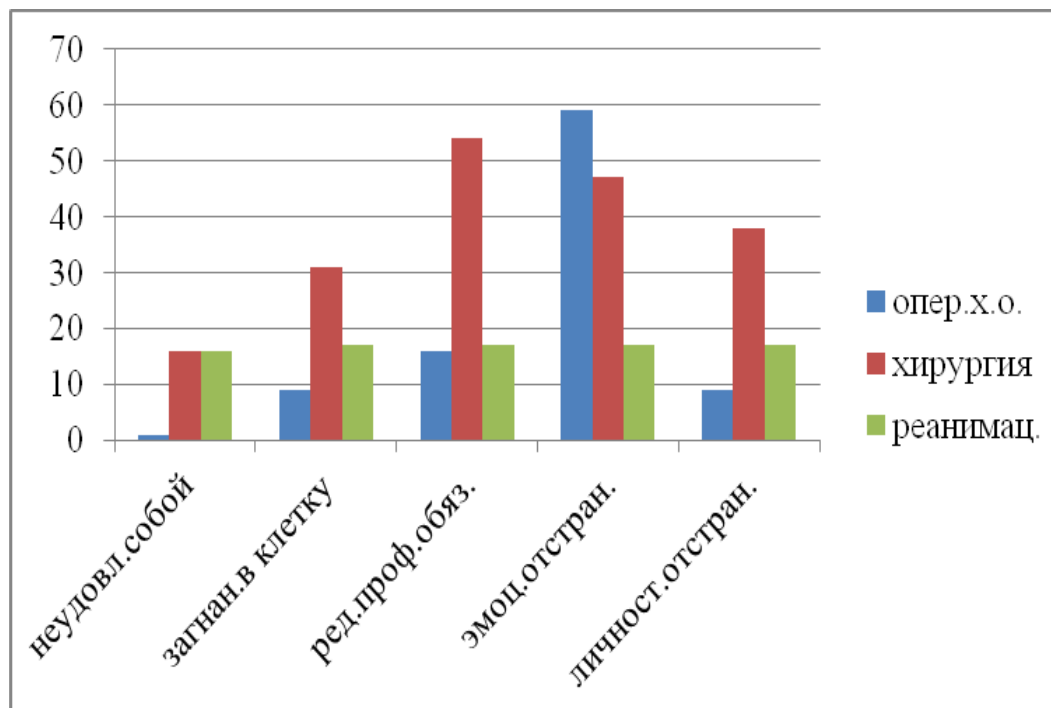
- методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко.
- опросник (MBI) Авторы американские психологи К. Маслач и С. Джексон (данный вариант адаптирован Н.Е. Водопьяновой). Приложение А.
- методика исследование уровня эмпатийных тенденций (Юсупов И.М.)

б) методы математической обработки данных:

- корреляционный анализ (коэффициент линейной корреляции r Пирсона и коэффициент ранговой корреляции r_s Спирмена);
- U-критерий Манна – Уитни

Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

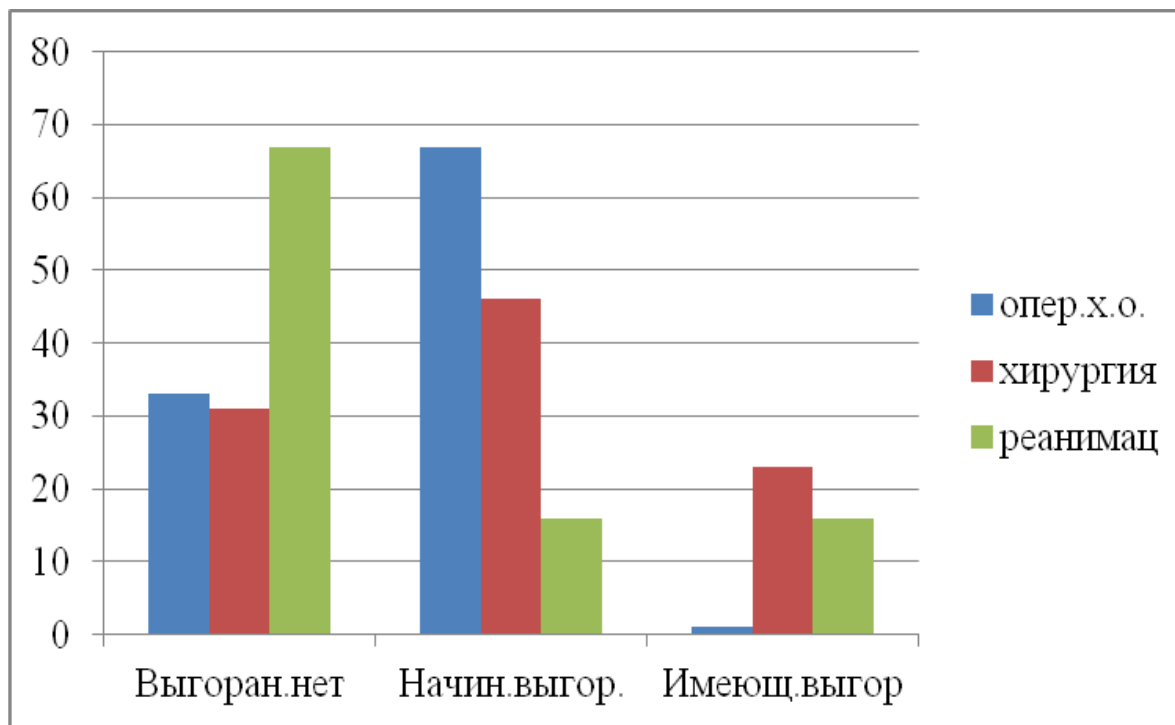
Анализ и интерпретация результатов исследования:



Выраженность симптомов эмоционального выгорания медицинских работников (по В.В. Бойко, %)

Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

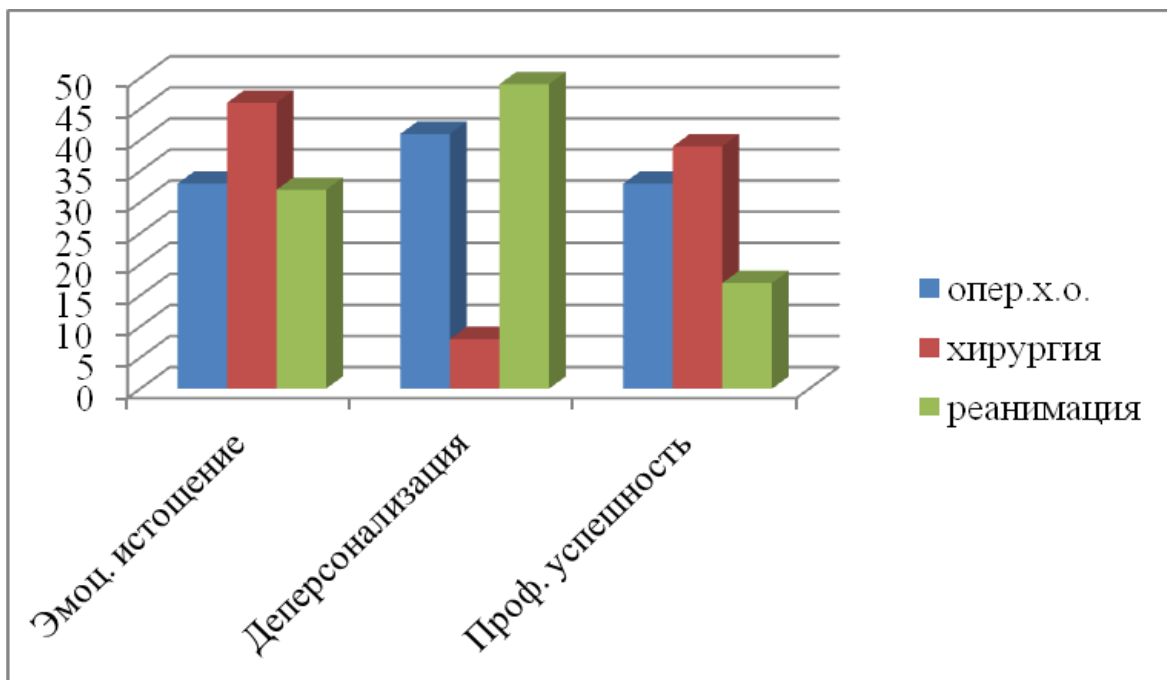
Анализ и интерпретация результатов исследования:



**Уровни эмоционального выгорания
в экспериментальных группах по опроснику В.В. Бойко, (%)**

Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

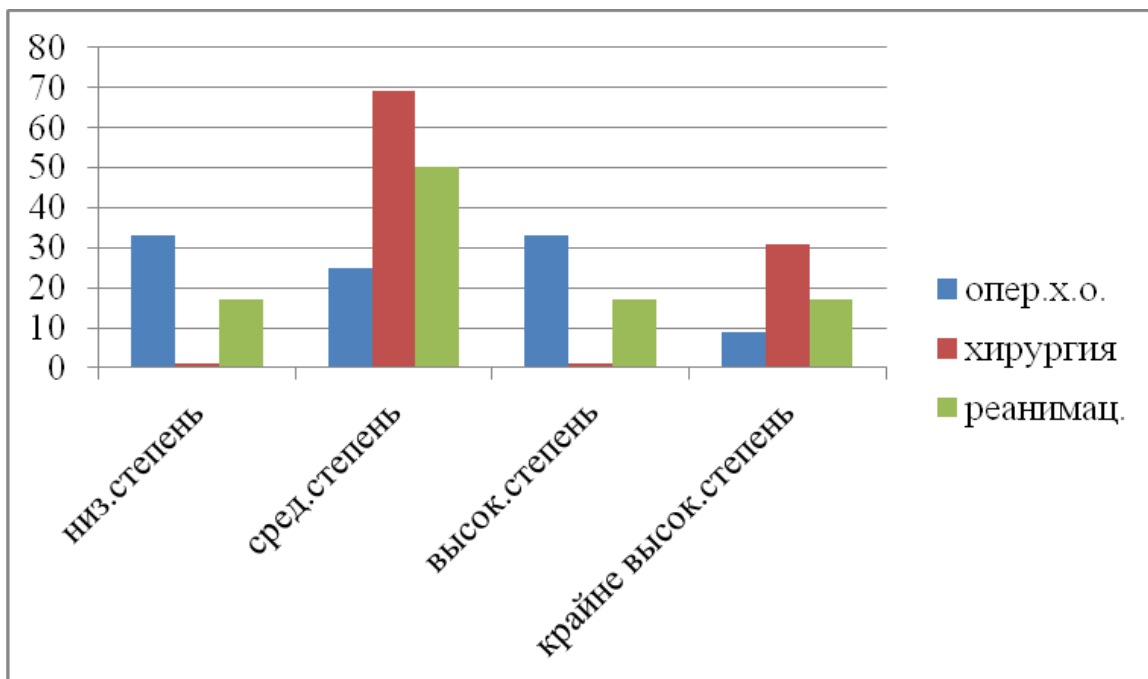
Анализ и интерпретация результатов исследования:



**Симптомы эмоционального выгорания
у испытуемых по К. Маслач по (в%)**

Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Анализ и интерпретация результатов исследования:

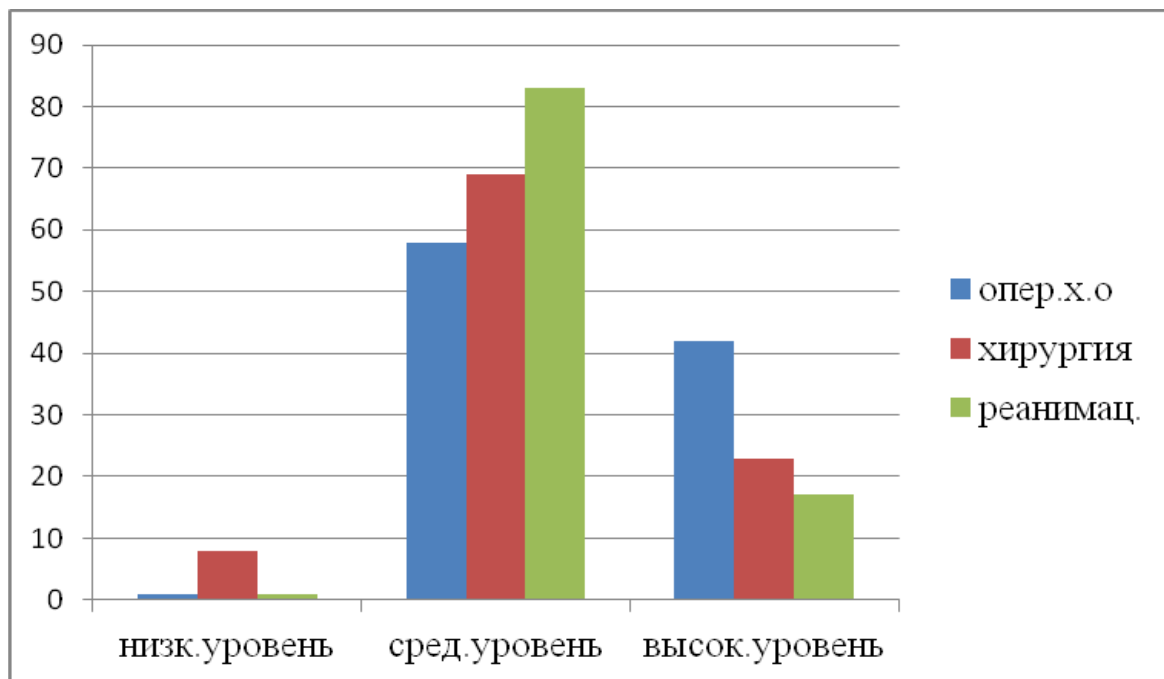


**Интегральные показатели степени выгорания
у медицинских работников (по К. Маслач)**



Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Анализ и интерпретация результатов исследования:



**Уровни эмпатийных тенденций
у медицинских работников (по И.М. Юсупову)**



Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Выводы:

1. У большинства работников синдром эмоционального выгорания либо уже сложился, либо складывается.
2. Большинство работников имеют средний уровень эмпатийных тенденций.
3. Корреляционный анализ позволил выявить статистически значимую взаимосвязь между уровнем эмпатийных тенденций работников и редукцией личных достижений (одна из шкал опросника Маслач



Эмпирическое исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

Рекомендации для профилактики профессиональной деформации у медицинских работников:

В качестве рекомендаций, для профилактики профессиональной деформации у медицинских работников, как основной метод мы можем предложить балинтовские группы.

В качестве профилактики и снижения выраженности синдрома эмоционального выгорания, автор предлагает создание кабинета психологической разгрузки в данном медицинском учреждении.



Исследование уровня профессионального выгорания среди медицинских работников

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!