

Слайд 1

Уважаемый председатель, уважаемые члены государственной аттестационной комиссии!

Тема моей выпускной квалификационной работы – **«Исследование взаимосвязи между ревностью и удовлетворенностью браком».**

Слайд 2

Итак, хорошо известно, что негативные последствия переживаний ревности не сводимы к субъективному страданию. Согласно данным российской статистики, в современных условиях ревность становится мощным фактором неблагоприятных демографических и социальных явлений - подростковой и юношеской агрессии, жестокого обращения с партнером, семейного насилия, частых семейных конфликтов, разводов и даже убийств. Нередко переживания ревности служат поводом для обращения к консультирующим психологам и психотерапевтам.

Слайд 3

Объект исследования: ревность супругов в браке.

Предмет исследования: взаимосвязь ревности и удовлетворенности браком.

Цель исследования: изучить взаимосвязь между ревностью и удовлетворенностью браком у супругов с детьми и без детей, которые находятся в браке от 1 до 3 лет.

Слайд 4

Предполагается, что существует отрицательная взаимосвязь удовлетворенности браком с уровнем ревности супругов. Чем выше показатель удовлетворённости в браке, тем ниже показатель ревности. Существуют различия в уровне ревности, удовлетворенности браком, особенностями общения у испытуемых с детьми и без детей: у испытуемых с детьми ниже уровень ревности и ниже удовлетворенность браком и общением, поскольку на первый план выходит забота о ребенке и увеличивается число конфликтов у супругов.

Слайд 5

Методы исследования: теоретический анализ научной литературы, психодиагностические и статистические методы.

Методики исследования:

- Тест - опросник удовлетворенности браком (ОУБ) (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко).
- Тест для диагностики ревности (Э. Пайнс).
- Методика "Общение в семье" (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.).

Слайд 6

Выборка исследования. В эмпирическом исследовании приняли участие 80 человек (40 семейных пар) в возрасте от 22 до 38 лет, из них 40 женщин и 40 мужчин. Все испытуемые состоят в браке от 1 до 3 лет. У 20 пар имеются дети, 20 пар без детей.

Слайд 7

Итак, результаты диагностики показали, что в среднем уровень удовлетворенности браком у испытуемых переходный, их нельзя отнести к благополучным или неблагополучным семьям. Разброс значений достаточно большой. Соотношение испытуемых с разным уровнем удовлетворенности браком отражено на рисунке. По сопоставительным данным видно, что в группе испытуемых встречаются все категории удовлетворенности браком. Крайние категории (полная неудовлетворенность и полная удовлетворенность браком) составляют меньшинство (2,5% и 11,3%). Большинство респондентов скорее не удовлетворены браком (22,5%). У многих (20%) довольно высокая удовлетворенность браком, их супружеские отношения благополучны. У 16,3% супругов брак скорее благополучен. 15% респондентов считают, что их супружеские отношения неблагополучны. У 12,5% испытуемых переходная форма удовлетворенности браком.

Слайд 8

Далее сравнительные результаты уровня удовлетворенности браком в разных группах испытуемых представлены в таблице и отражены на рисунке. Результаты сравнительного анализа не показали значимых различий в уровне удовлетворенности браком в зависимости от пола и наличия детей у супругов. В целом можно отметить, что наличие детей является фактором, негативно влияющим на удовлетворённость браком у женщин и позитивно влияющим на удовлетворённость браком у мужчин.

Слайд 9

Также результаты диагностики показали, что у испытуемых средний уровень ревности, они в меру ревнивы, но не агрессивны. Разброс по выборке достаточно большой и охватывает все уровни ревности. Соотношение испытуемых с разным уровнем ревности отражено на рисунке. По результатам

соотношения видно, что большинство (41,3%) имеют средний уровень ревности, они в меру ревнивы, но не агрессивны. У 32,5% супругов низкий уровень ревности, для них характерно или безразличие или полное доверие партнеру. У 26,3% супругов высокий уровень ревности, это чрезмерно властные натура, желающая контролировать другого.

Слайд 10

Также сравнительные результаты уровня ревности в разных группах испытуемых представлены в таблице и отражены на рисунке. Результаты сравнительного анализа не показали значимых различий в уровне ревности в зависимости от пола и наличия детей у супругов. Можно отметить, что уровень ревности немного выше у мужчин, чем у женщин, у всех испытуемых без детей, чем с детьми, у женщин и мужчин без детей, чем с детьми. В целом можно отметить, что наличие детей является фактором, снижающим уровень ревности супругов - и женщин, и мужчин.

Слайд 11

Далее среднегрупповые значения по шкалам методики представлены на рисунке. Результаты диагностики показали, что общение супругов достаточно успешно. Выше всего супруги оценивают взаимопонимание, то есть они принимают и не осуждают взгляды и поведение другого, даже если оно не во всем соответствует собственному. При этом свое взаимопонимание они оценивают немного выше, чем супруга. Также достаточно высока легкость общения супругов - им просто наладить между собой контакт, начать и закончить разговор. Несколько меньше испытуемые оценивают наличие общих символов (никому другому не понятный, язык, наличие ласковых прозвищ и обращений, семейные традиции и обряды и др.) и доверительность отношений. При этом свою доверительность они оценивают немного выше, чем супруга. Меньше у испытуемых выражено сходство в восприятии супружеских ролей, позиций, занимаемых ими в семье в целом, и психотерапевтичность семейного общения, когда общение супругов способствует созданию комфортной и интимной атмосферы в семье.

Слайд 12

Итак, сравнительные результаты особенностей общения в семье в разных группах испытуемых представлены в таблице.

Слайд 13

Также различия особенностей общения в семье в разных группах испытуемых представлены на рисунке. Результаты сравнительного анализа показали различия в легкости общения в зависимости от наличия детей у супругов.

Супруги без детей, как в общей выборке, так и в разнородных группах чувствуют себя более легко и свободно, общаясь друг с другом, нежели испытуемые с детьми. Таким образом, наличие детей является фактором, снижающим легкость общения супругов - и женщин, и мужчин.

Слайд 14

Далее значимые взаимосвязи представлены в корреляционной плеяде на рисунке. Результаты корреляционного анализа показали, что уровень ревности отрицательно связан с удовлетворенностью браком ($p \leq 0,01$), оценкой взаимопонимания супруга ($p \leq 0,05$), с легкостью общения ($p \leq 0,05$), лёгкость в общении ($p \leq 0,05$). Исходя из полученных данных в ходе корреляционного анализа можно сказать что, чем больше чувство ревности выражено у супругов, тем ниже их удовлетворенность браком, тем менее свободно чувствуют себя супруги, общаясь друг с другом, тем более осуждающим и непонимающим представляется брачный партнер. Таким образом, гипотеза исследования частично подтвердилась. Чем выше показатель удовлетворённости в браке, тем ниже показатель ревности. В уровне ревности и удовлетворенности браком у испытуемых с детьми и без детей значимых различий нет. Но у испытуемых с детьми значительно ниже легкость в общении между супругами.

Слайд 15

Таким образом, гипотеза исследования частично подтвердилась. Чем выше показатель удовлетворённости в браке, тем ниже показатель ревности. В уровне ревности и удовлетворенности браком у испытуемых с детьми и без детей значимых различий нет. Но у испытуемых с детьми значительно ниже легкость в общении между супругами.

Полученные результаты позволяют расширить имеющиеся представления о социально-психологических аспектах удовлетворенности браком у мужчин и женщин. Они могут быть использованы в практике семейного консультирования, для разработки программ, ориентированных на оптимизацию супружеского взаимодействия, профилактику конфликтов в семье, а также в просветительской работе психолога.

Слайд 16

Таким образом, Цель работы достигнута.

Спасибо за внимание! Доклад окончен.