

ВУЗ

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:
«»

Выполнил:

Научный руководитель:

Цель и задачи

Цель – изучение уровня влияния мотивации для достижения результатов и желания заниматься физической культурой и спортом у детей младшего школьного возраста.

Задачи:

1. Теоретический анализ психолого-педагогической, научно-методической литературы по теме исследования.
2. Экспериментально обосновать влияние мотивации, вызывающей интерес и улучшение результатов в спортивной деятельности у детей школьного возраста.
3. Разработка рекомендаций для работы в данном направлении.

Объект – мотивация у детей младшего школьного возраста.

Предмет – методы и средства формирования мотивации к занятиям физической культурой и спортом у детей младшего школьного возраста.

Принципы по формированию позитивной мотивации к занятиям физической культурой и спортом

Внеклассная работа

Организация и проведение культурно-массовых мероприятий

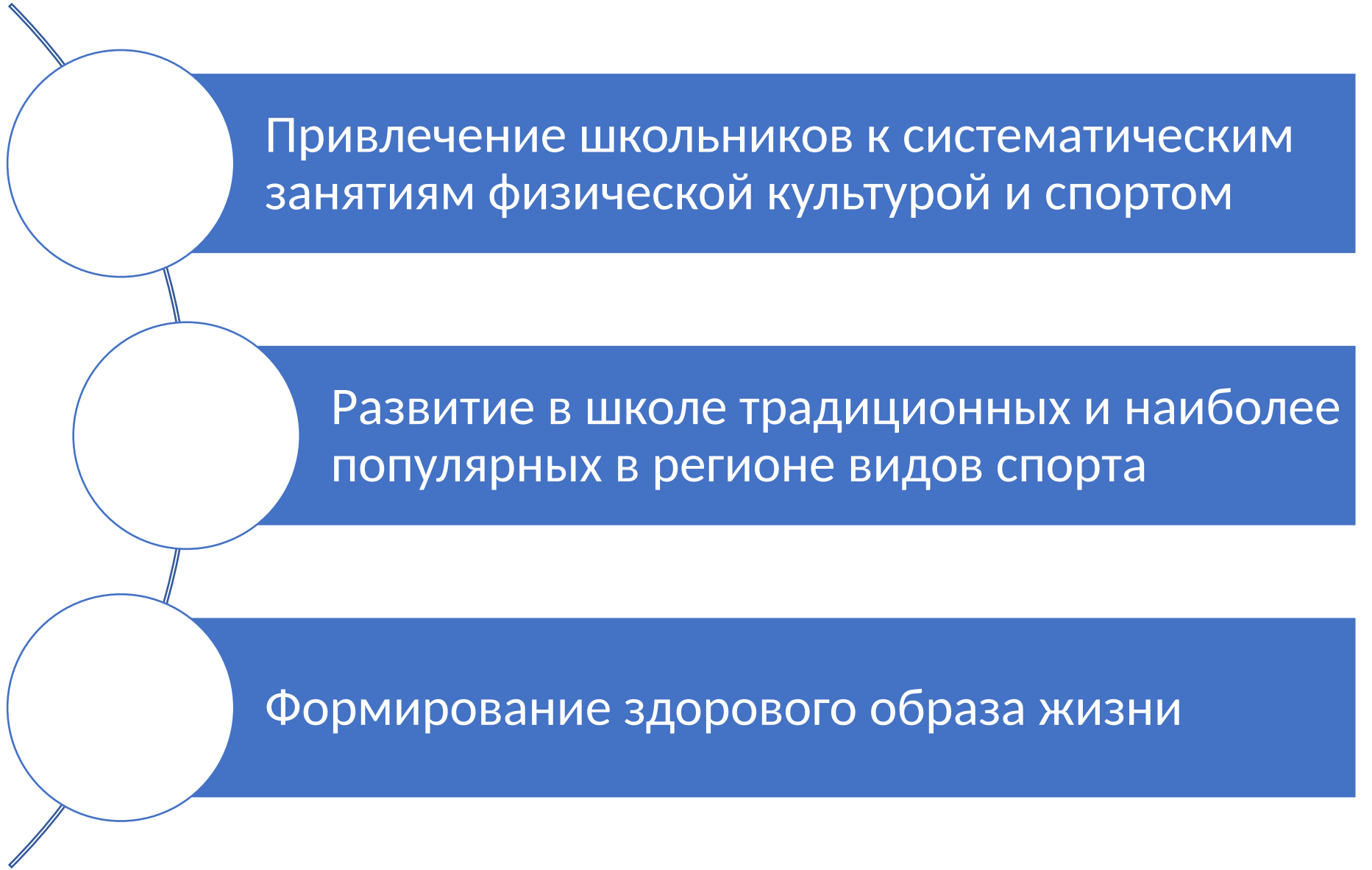
Пропаганда здорового образа жизни

Развитие интереса школьников младших классов на улучшении и поддержания собственного здоровья

Своевременное оказание помощи в укреплении твёрдого позитивного отношения к физической культуре со стороны родителей и учителей

Мотивирование детей к развитию личных различных физических качеств

Цели клуба

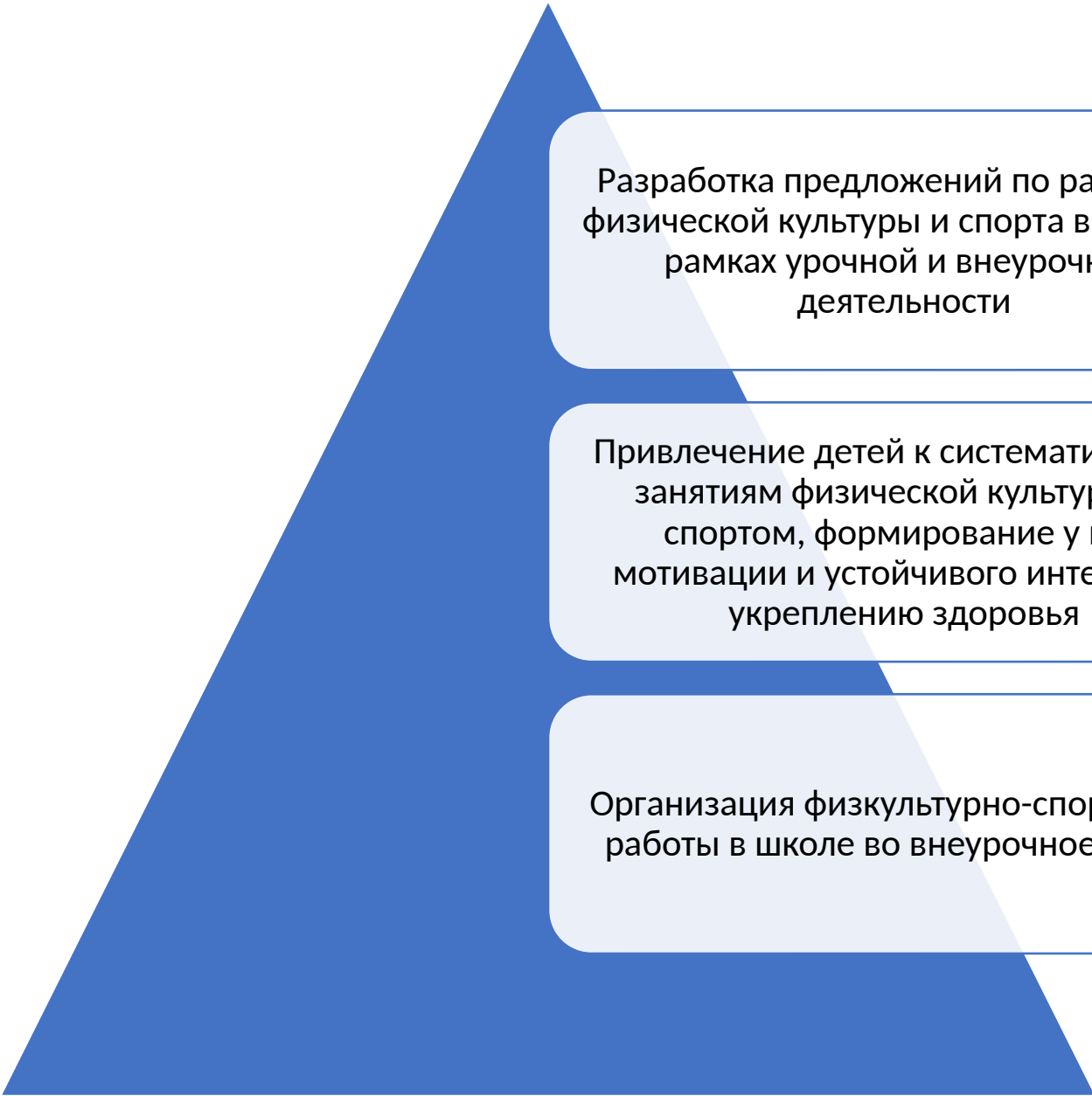


Привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом

Развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

Формирование здорового образа жизни

Задачи клуба



Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках урочной и внеурочной деятельности

Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья

Организация физкультурно-спортивной работы в школе во внеурочное время

Функции клуба

Пропагандирует в школе основные идеи физической культуры, спорта, и здорового образа жизни

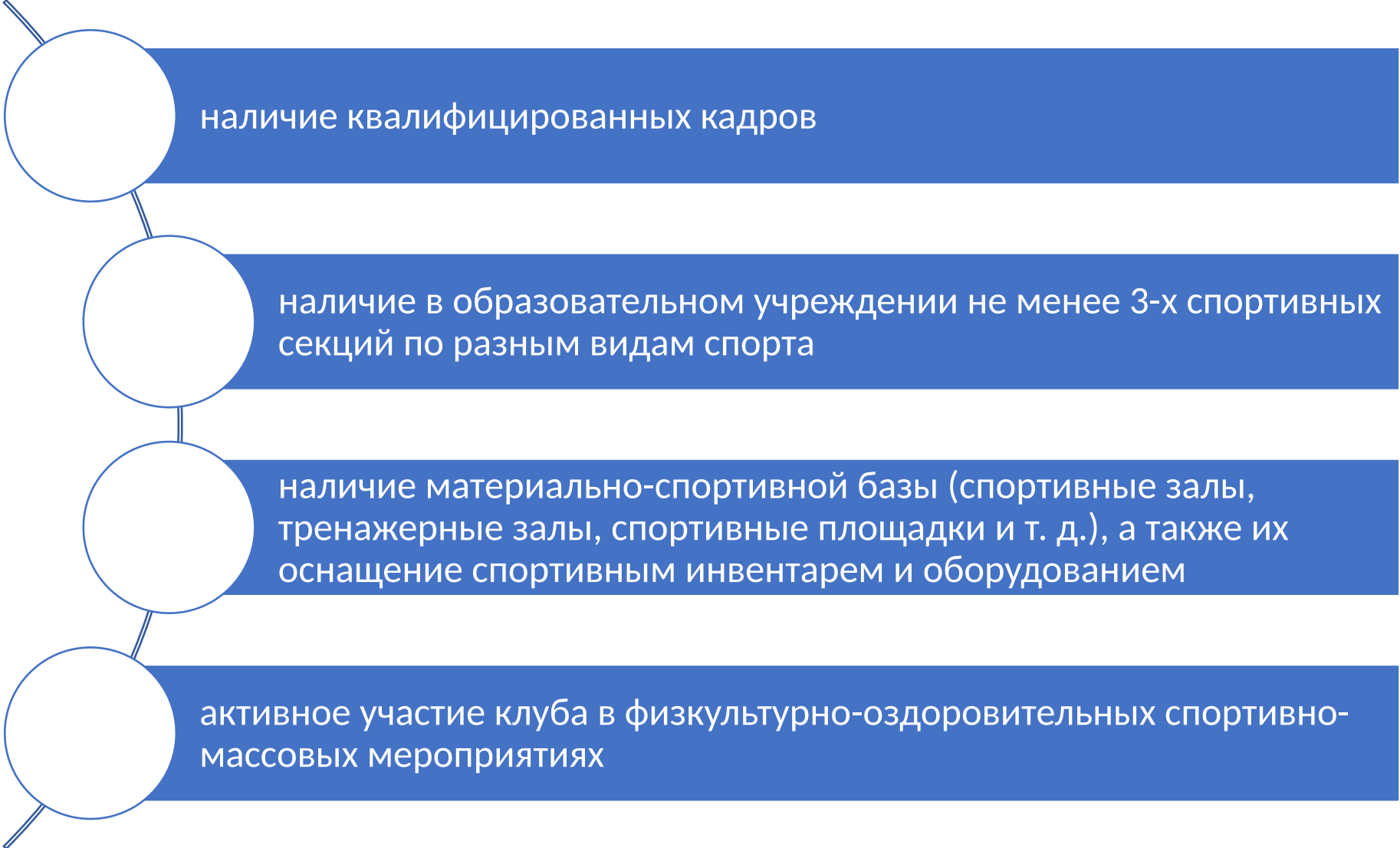
Формирует команды по видам спорта и обеспечивает их участие в различных мероприятиях на школьных, муниципальных и региональных этапах

Организует и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

Взаимодействует со средствами массовой информации, размещении информации о деятельности клуба на образовательных, молодежных и спортивных интернет-порталах

Поощряет обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе

Условия для успешного функционирования школьного спортивного клуба



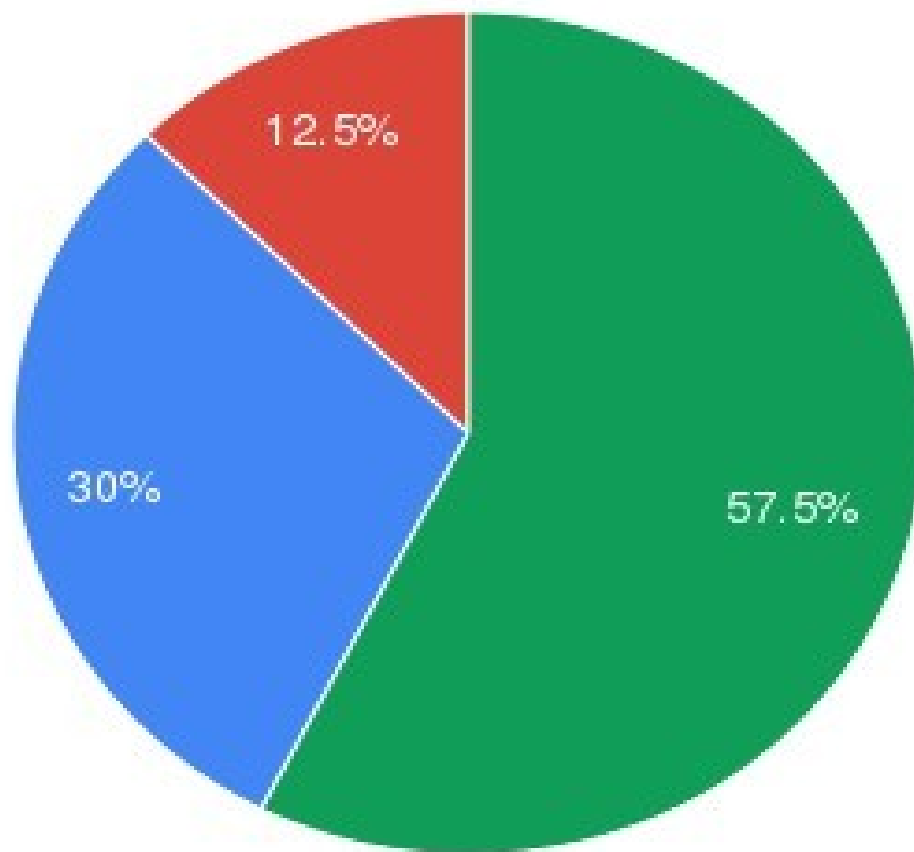
наличие квалифицированных кадров

наличие в образовательном учреждении не менее 3-х спортивных секций по разным видам спорта

наличие материально-спортивной базы (спортивные залы, тренажерные залы, спортивные площадки и т. д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и оборудованием

активное участие клуба в физкультурно-оздоровительных спортивно-массовых мероприятиях

Результаты исследования



- Высокий уровень заинтересованности
- Средний уровень заинтересованности
- Низкий уровень заинтересованности

План мероприятий школьного спортивного клуба «Команда №16» для учеников младших классов(1-4 класс) на 2022-2023 учебный год

№	Направление деятельности	Время исполнения	Ответственный за проведение
1.Физкультурно-оздоровительная работа			
1	Весёлые старты «Спорт- чемпионов!»	22 сентября	Учитель физкультуры
2	Легкоатлетический кросс «Осенний кросс»	10 октября	Члены совета клуба, учитель физкультуры
3	Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов « Быстрее, выше, сильнее»	16 ноября	Учитель физкультуры
4	Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие»	10 декабря	Учитель физкультуры
5	Подвижные игры "Старты надежд"	30 января	Члены совета клуба, учитель физкультуры
6	Подвижные игры «Вместе весело играть»	22 марта	Учитель физкультуры
7	Спортивно-игровая программа для школьников «Здоровый образ жизни»	24 апреля	Учитель физкультуры
1.Спортивно-массовая работа			
1	Проведение «Дня здоровья»	15 сентября	Члены совета клуба, учитель физкультуры, классные руководители
2	Соревнования округа школы. "Мама, папа, я – спортивная семья"	30 ноября	Члены совета клуба, учитель физкультуры, классные руководители
3	Спортивный праздник, посвящённый Дню победы. «Военизированные эстафеты»	5 мая	Члены совета клуба, учитель физкультуры, классные руководители
4	Туристический слет на Куршской косе «Люби и знай свой край»	21 мая	Члены совета клуба, учитель физкультуры, классные руководители
1.Агитационно-пропагандистская работа			
1	Привлечение спортсменов для лекций в музее школы.	10 января	Приглашенный спортсмен, классные руководители
1	Беспроигрышная спортивная викторина среди команд от каждого класса.	28 мая	Члены совета клуба, классные руководители

Заключение

- В ходе исследования проанализировав научно-методическую литературу, было выявлено, что наиболее активный интерес к занятиям физической культурой у детей младшего школьного возраста возникает в результате внутренней мотивации, взаимосвязанной с чувством удовлетворения от самого процесса занятий физическими упражнениями. Слишком трудные, либо слишком лёгкие режимы внешней мотивации влекут за собой не удовлетворительный результат, появляются тревожность и неуверенность в своих силах в первом случае, и эмоции скуки и равнодушия во втором. При благоприятной реализации мотивов и целей, занимающийся удовлетворен результатом, вдохновлён успехом и желает продолжать занятия по собственной инициативе, в связи с этим, у школьников формируется интерес к занятиям.
- Помимо этого было определено что, залогом положительной мотивации учеников начальной школы к регулярным самостоятельным занятиям физической активностью, зачастую является грамотная постановка внеклассной работы по организации спорта в общеобразовательных учреждениях. Как было выяснено в ходе исследования для этого необходимо настроить учебный процесс, который бы увлекал детей младшего школьного возраста. Это реализация спортивно-массовых мероприятий, соревновательных игр, занятия по физической культуре с применением теории необходимой для расширения общего кругозора и углубления знаний о здоровье, гигиене и своем теле, чтобы дети понимали важность физического развития. А также организация тесной связи учеников с родителями в здоровом образе жизни.
- Поэтому полученные данные в результате моего исследования указывают на целесообразность создания спортивного клуба, как основной формы организации школьного спорта, открывающей возможность для успешного формирования спортивной культуры личности школьника, эффективной организации физкультурно-спортивной работы и повышения социального престижа школы.
- Это подтверждает высокая заинтересованность к занятиям физической культуры и спортом, выявленная проведённым опросом среди учащихся начальной школы, где функционирует деятельность спортивного школьного клуба. У обучающихся повысился уровень учебно-познавательной мотивации, появился интерес к знаниям и процессам их получения.
- Следовательно, можно сделать вывод, что совокупность использования исследованных методов, мотивов и методик, в совокупности с взаимодействием с родителями и учителями должны дать положительную динамику в развитии твёрдой мотивации у детей младшего школьного возраста.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!