

**«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(БПОУ ОО «МК»)
ЦК Сестринское дело**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:**

**«Особенности деятельности медицинской
сестры по оказанию психологической помощи
пациентке после хирургического вмешательства
на молочной железе»**

Выполнил:

Научный руководитель:

Актуальность

Проблема психологического сопровождения пациентов выступает как особо актуальная в современной хирургической практике, поскольку психологическая поддержка больных является важным фактором в оптимизации лечебного процесса, а также - неотъемлемой функцией в профессиональной деятельности медицинского персонала и, в частности, медицинской сестры.

Цель и задачи

Цель - изучить участие медицинской сестры в оказании психологической помощи при уходе за пациентками после хирургического вмешательства на молочной железе.

Задачи:

1. Изучить данные литературных источников и нормативные документы по вопросам ухода за пациентом после оперативного вмешательства на молочной железе.
2. Определить особенности психологической помощи при уходе за пациентками после хирургического вмешательства на молочной железе.
3. Разработать рекомендации по уходу и психологическому сопровождению пациенток после хирургического вмешательства на молочной железе.

Объект, предмет, методы

Объект - Сестринский уход при хирургическом вмешательстве на молочной железе.

Предмет - Роль медицинской сестры при уходе за пациентом после хирургического вмешательства на молочной железе.

Методы исследования:

1. Анализ литературных источников.
2. Анализ нормативных документов.
3. Анализ полученных данных с целью разработки рекомендаций по уходу и психологическому сопровождению пациенток после оперативного вмешательства на молочной железе.

Молочная железа - это парный орган, располагающийся на передней поверхности грудной клетки с обеих сторон от срединной линии и имеющий протяженность от III до VII ребра и от парастеральной линии до передней подмышечной линии.

Симптомы заболеваний молочных желез: уплотнение, болезненность в груди, появление выделений из сосков, изменение кожи на груди и в области соска, изменение формы железы, увеличение лимфоузлов в подмышечных зонах.

Классификация заболеваний молочных желез:

1. Пороки развития молочной железы.
2. Воспалительные заболевания.
3. Дисгормональные гиперплазии: мастопатия, мастодиния, гинекомастия.
4. Доброкачественные опухоли: фиброаденомы, папилломы.
5. злокачественные опухоли: рак, саркома.

Хирургия молочной железы - совокупность методов хирургических вмешательств на молочных железах.

Проблемы пациента

Проблема пациента	Причины проблемы
Невозможность осуществления самоухода	Связанная со слабостью, и тугоподвижностью руки, и наложением швов (нельзя мыться)
Нарушение комфортного состояния	Из-за установки дренажа
Тугоподвижность плечевого сустава, риск возникновения отека.	В связи с удалением значительного по размерам кожного лоскута и сопутствующих болевых ощущений
Страх двигаться	В связи с раной и наложенных швов
Заниженная самооценка	В связи с удалением или деформацией молочной железы
Риск инфицирования	В связи с неправильным уходом за дренажом и послеоперационной раной
Риск возникновения пролежней	В связи с неправильным уходом за дренажом
Слабость, озноб	Послеоперационный период
Боли в области послеоперационной раны	Послеоперационный период
Чувство стыда за внешний вид	В связи с удалением или деформацией молочной железы

Основные психологические проблемы пациенток после оперативного вмешательства на молочных железах

1. Страх за свою жизнь;
2. Состояние депрессии;
3. Нарушение качества сна;
4. Чувство ложного стыда;
5. Страх, тревога, неуверенность в своих силах;
6. Нежелание общаться;
7. Отсутствие близких, знакомых;
8. Страх потери работы;
9. Страх негативных изменений в личных и семейных отношениях;
10. Изменение состояния независимости;
11. Изменение окружающей среды и привычной деятельности, и др.

Этапы сестринского ухода

Проблемы пациента	Алгоритм сестринского ухода за пациентом
Невозможность осуществления самоухода	Обеспечить гигиенический уход за пациентом, оказывать
Нарушение комфортного состояния	Обеспечить пациентке соблюдение режима дня - полноценный сон, сбалансированное питание, отдых и ограничение стрессовых факторов. Обеспечить пациентке соблюдение режима дня - полноценный сон, сбалансированное питание, отдых и ограничение стрессовых факторов.
Тугоподвижность плечевого сустава, риск возникновения отека	Обучить пациента комплексу ЛФК для уменьшения тугоподвижности руки и уменьшению страха двигаться. Занятие ЛФК для больной руки начинаются с первого дня после операции. Необходимо обучить пациентку приемам самомассажа. Массаж - позволит лимфе более свободно дренироваться из отекающей конечности.
Риск инфицирования	Произвести перевязку послеоперационной раны для профилактики инфекции. Осуществить уход за дренажом для профилактики инфекции.
Риск возникновения пролежней	Уход за кожей. В послеоперационном периоде кожа вокруг места операции может пересыхать и значительно бледнеть. Обработка участков каких?
Слабость, озноб	Укрыть пациента одеялом для уменьшения озноба.
Боли в области послеоперационной раны	Приготовить лекарственные средства для купирования боли. По назначению врача ввести лекарственные вещества. Положить пузырь со льдом для уменьшения боли на послеоперационную рану.
Чувство стыда за внешний вид	Успокоить пациента, рассказать о методах реконструкции молочной железы. Предотвращение чувства стыда за свой внешний вид- как???

Анкетирование пациентки

Жизненные аспекты	Вопрос	Потенциальная проблема	Причина возникновения проблемы
Профессиональное устройство	1. Связана ли Ваша профессиональная деятельность с умеренной физической нагрузкой?	Чувство неполноценности как специалиста	Ограничение физической активности
	2. Считаете ли Вы, что Ваше заболевание может оказать влияние на последующее развитие карьеры?		
	3. Возникает ли у Вас чувство непонимания и дискомфорта в обществе коллег?	Возникновение конфликтных ситуаций и непонимания в коллективе	Повышенная раздражительность в связи с болезнью
	4. Кажется ли Вам, что коллеги стали относиться к Вам иначе после Вашего заболевания?		
	5. По Вашему мнению, в связи с заболеванием Вы стали более медлительны в профессиональном отношении?	Неадекватное поведение, вызванное дезориентацией	Страх потерять работу, ощущение «что ничего не получается»
	6. Возникают ли у Вас острые негативные эмоции в связи с трудностями на работе?		
Семейная жизнь	7. Вы замечаете, что Ваши близкие относятся к Вам равнодушно или даже неприязненно?	Нарушение семейных отношений с мужем	Страх изменения отношения мужа или возлюбленного в негативную сторону
	8. Возникали ли у Вас конфликтные ситуации с мужем /возлюбленным по причине Ваших переживаний из-за заболевания?		
	10. Считаете ли Вы, что Ваше заболевание повлекло за собой значительные изменения во внешности?	Утрата женственности, сексуальности	Ощущение дефекта внешности, «уродства»
	11. Вызывает ли у Вас это беспокойство?		
	12. Вы следите за своей внешностью, так же как и раньше?		
	13. Считаете ли Вы, что Ваше заболевание является для Вас препятствием для начала отношений/создания семьи?	Невозможность реализации в семейной жизни	Чувство неполноценности как женщины, неуверенность в себе
	14. Вызывает ли у Вас данное состояние трудности в общении с мужчиной?		
	15. Возникают ли у Вас трудности во взаимоотношениях с детьми, в связи с Вашим заболеванием?	Нарушение семейных отношений с детьми	Повышенная раздражительность из-за трудности в общении, недопонимание

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!