

## Слайд 1.

Здравствуйте, уважаемый председатель и члены выпускной квалификационной работы. Вашему вниманию предоставляется работа на тему «Особенности копинг- стратегий у лиц с химической аддикцией».

## Слайд 2.3.

Химическая аддикция является одной из форм девиантного поведения, так как представляет собой отклонение от нормального поведения человека, которое принято обществом и соответствует нормам общества.

Исследование девиантности можно классифицировать в соответствии с четырьмя основными позициями:

1. Девиантность – это функция внутренних факторов, ее необходимо рассматривать в аспекте различий между индивидуумами.
2. Основными предпосылками девиантности являются различия в социальной структуре, при этом девиантность имеет индивидуальные компоненты, являющиеся результатом воздействия различных социальных структур, и средовые аспекты.
3. Девиантность формируется как следствие реакции критически настроенных лиц на определенное деяние.
4. Как девиантные, так и нормальные действия приобретаются в соответствии с законами моделирования, подкрепления и наказания. Те люди, которые проявляют девиантные паттерны поведения, получали ранее за такие поступки соответствующее вознаграждение.

## Слайд 4.

**Защитный механизм** (психологическая защита) — понятие глубинной психологии, обозначающее неосознаваемый психический процесс, направленный на минимизацию отрицательных переживаний. Это понятие ввел Фрейд.

Во второй половине XX века в понимании феномена психологической защиты возникли некоторые противоречия. Во-первых, традиционно психологические защиты интерпретировались как феномен, тормозящий личностное развитие. Но вместе с этим ученые указывали и на очевидность наличия позитивных эффектов психологической защиты в преодолении

трудных жизненных ситуаций. Это противоречие повлекло за собой и следующее – понимание «нормы» функционирования защиты. В клинической психологии встала объективная потребность в здоровой активизации защитного поведения личности. Помимо этого, развитие психологии стресса указало на то, что в стрессовой ситуации человек не только переживает и действует в соответствии с этими переживаниями, но и способен преодолевать трудные обстоятельства, действовать целенаправленно и обдуманно.

В ходе разрешения этих противоречий был выделен новый феномен, который в большей степени был лишен негативного подтекста, нежели термин «психологическая защита». Речь идет о совладающем поведении, копинге (от англ. «cope» – успешно справиться, преодолевать). Понятие копинга включает в себя различные формы активности личности, оно охватывает практически все формы взаимодействия человека с задачами, носящими внешний или внутренний характер, а также с трудностями, которые нужно разрешить, избежать, взять под собственный контроль или смягчить.

#### Слайд 5.

Мной было проведено исследование на базе реабилитационного центра (Томская область). Выборку исследования составили 30 человек, пациентов центра. Возраст испытуемых составил 27 – 45 лет.

На слайде представлены Результаты диагностики копинг-стратегий у алко- и наркозависимых

результаты, полученные нами в ходе диагностики испытуемых по выбранным методикам. По тесту «Методика диагностики стресс-совладающего поведения, результаты были такими:

Склонность к проявлению стратегии «Разрешение проблем» демонстрируют 20%, поиск социальной поддержки – 35%, стратегию избегания демонстрируют 45%.

#### Слайд 6.

На слайде Представлены результаты, полученные в ходе диагностики испытуемых по методике «Способы совладающего поведения» Лазаруса.

Выраженные (высокие) значения были получены по таким шкалам как конфронтационный копинг (45%), бегство-избегание (55%). В то же время, очень низкие значения были получены по таким шкалам как принятие ответственности (12%), самоконтроль (15%), планирование решения проблемы (12%). Значения по таким шкалам как дистанцирование (30%), поиск социальной поддержки (35%), положительная переоценка (27%) оказались преимущественно нормативными (умеренными).

Таким образом, проведенная диагностика показала, что в выборке испытуемых для большинства испытуемых свойственно проявление неконструктивных стратегий, что может рассматриваться нами как причина формирования алкогольной и наркотической зависимостей.

#### Слайд 7.

В процессе прохождения реабилитационной программы мной была проведена диагностика копинг-стратегий в выборке испытуемых.

На контрольном этапе среди испытуемых выборки склонность к проявлению стратегии «Разрешение проблем» демонстрируют 55%, поиск социальной поддержки – 35%, стратегию избегания демонстрируют 10%.

#### Слайд 8.

Как видно из диаграммы, представленной на слайде люди, на констатирующем этапе исследования испытуемые были склонны использовать преимущественно стратегию избегания, в то время как после реабилитации преимущественной стратегией для многих стало разрешение проблем. В то же время, склонность к поиску социальной поддержки имеет в процессе реабилитации одинаковую степень выраженности.

#### Слайд 9.

Для проверки значимости выявленных различий нами была произведена математико-статистическая обработка полученных данных и выполнен расчет t-критерия Стьюдента. были выявлены статистически значимые различия в особенностях проявления таких стратегий как «разрешение проблем» и «избегание», в результате чего мы можем сделать вывод о том, что испытуемые в начале реабилитации были склонны к использованию стратегии избегания, в то время как в завершении реабилитации некоторой части из них уже свойственно использование стратегии разрешения проблем.

#### Слайд 10.

По второй методике на завершающем этапе высокие значения были получены по таким шкалам как положительная переоценка (45%), самоконтроль (47%), планирование решения проблемы (50%), принятие ответственности (55%). В то же время, преимущественно низкими оказались показатели по таким шкалам как бегство – избегание (20%), конфронтационный копинг (23%). Показатели по таким шкалам как поиск социальной поддержки (40%), дистанцирование (40%) оказались у большинства испытуемых средними.

Проведенное эмпирическое исследование показало, что до реабилитации испытуемые были склонны к избеганию, конфронтации, а после прохождения реабилитационной программы многие из них нацелены на

конструктивное, ответственное сознательное разрешение проблем. В то же время, независимо от прохождения реабилитации, зависимые склонны к поиску в стрессовых ситуациях социальной поддержки, хотя проявляться это может, по нашему мнению, совершенно по-разному.

Слайд 11

Спасибо за внимание.