

Особенности нервно-психической
устойчивости лиц, работающих в
экстремальных условиях (на
примере авиационных
диспетчеров, пилотов, спасателей)

Актуальность и цель данной работы

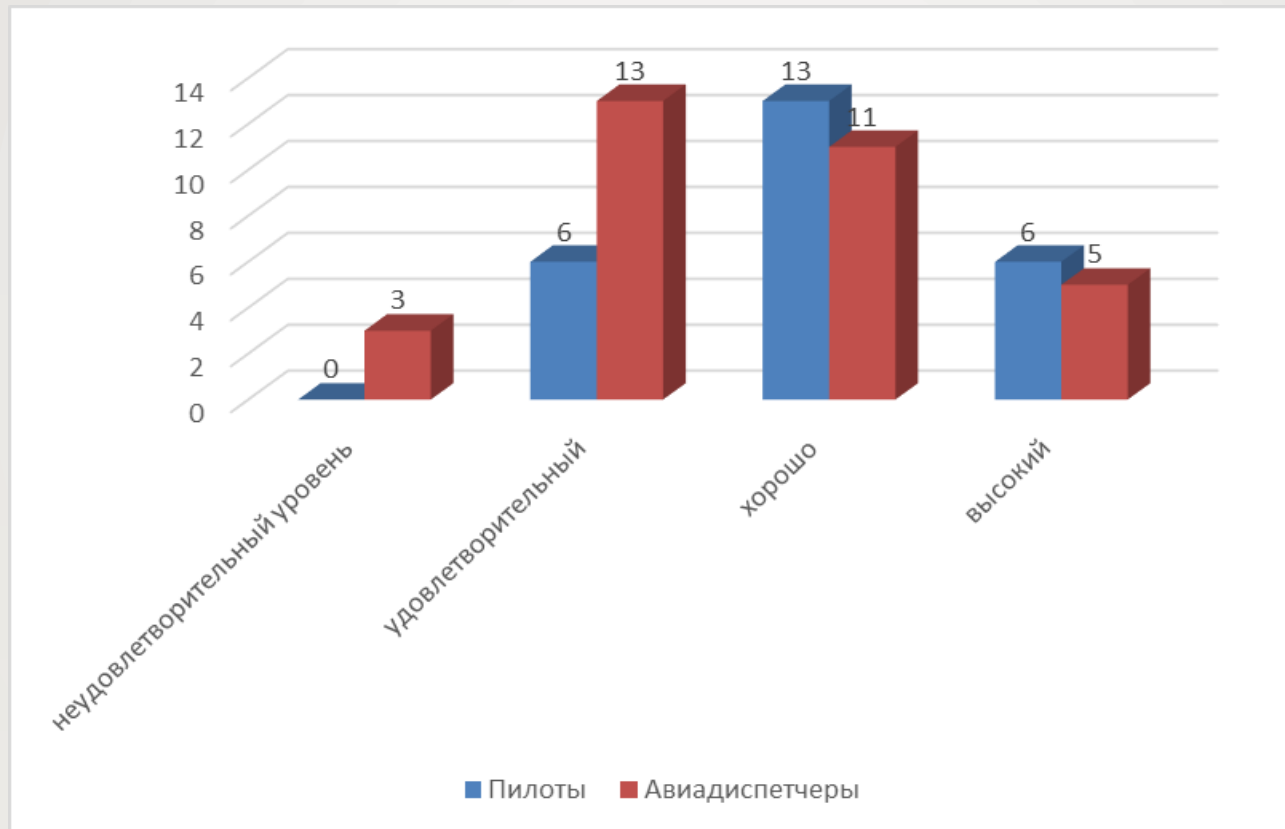
- **Целью данной работы** выявить психологические особенности специалистов, работающих в экстремальных условиях службы (на примере авиадиспетчеров и пилотов).

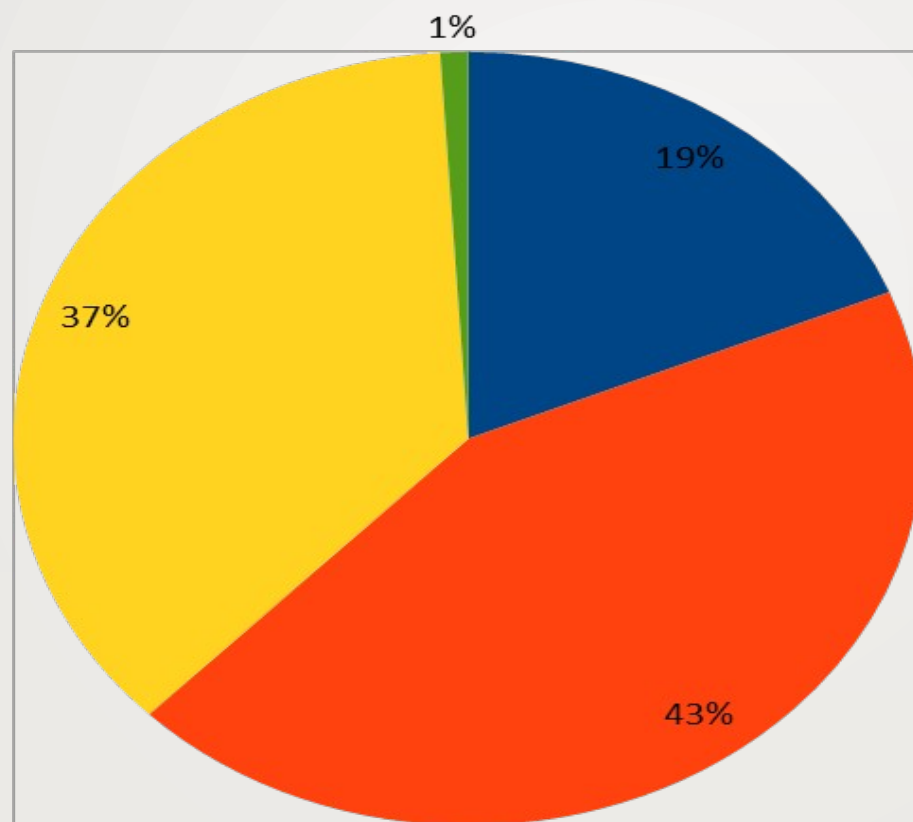
Предмет и объект, задачи исследования

- Для достижения поставленной цели сформулированы следующие **задачи исследования**:
- Рассмотреть особенности профессиональной деятельности авиационных диспетчеров и пилотов.
- Описать профессиограмму авиационного диспетчера и пилота.
- Эмпирическое изучить психологические особенности устойчивости авиационных диспетчеров и пилотов, работающих в экстремальных условиях.
- Разработать рекомендации по результатам исследования.
- **Объектом исследования**: авиационные диспетчеры и пилоты Аэронавигации Северо-Востока.
- **Предмет исследования**: психологические особенности устойчивости авиационных диспетчеров и пилотов.

Диаграмма №1

Уровень нервно-психической устойчивости у авиационных диспетчеров и пилотов





- удовлетворит.
- хороший
- высокий
- неудовлетворит.

Характеристика нервно-психической устойчивости представлена в таблице №1.

Наименование уровней	Характеристика НПУ	Баллы
Неудовлетворительная	Склонность к нарушению психической деятельности при значительных психических и физических перегрузках	1
		2
Удовлетворительная	Возможность в экстремальных ситуациях умеренное нарушение психической деятельности, неадекватное поведение, самооценкой и восприятием окружающей действительности.	3
		4
		5
Хорошая	Низкая вероятность нервно-психических срывов, адекватная самооценка и окружающей действительности. Возможны единичные, кратковременные нарушения поведения в экстремальных ситуациях при физических и эмоциональных нагрузках.	6
		7
		8
Высокая	Низкая вероятность нарушения психической деятельности, высоким уровнем поведенческой регуляции	9
		10

Диаграмма №3

Нервно-психическая устойчивость у пилотов

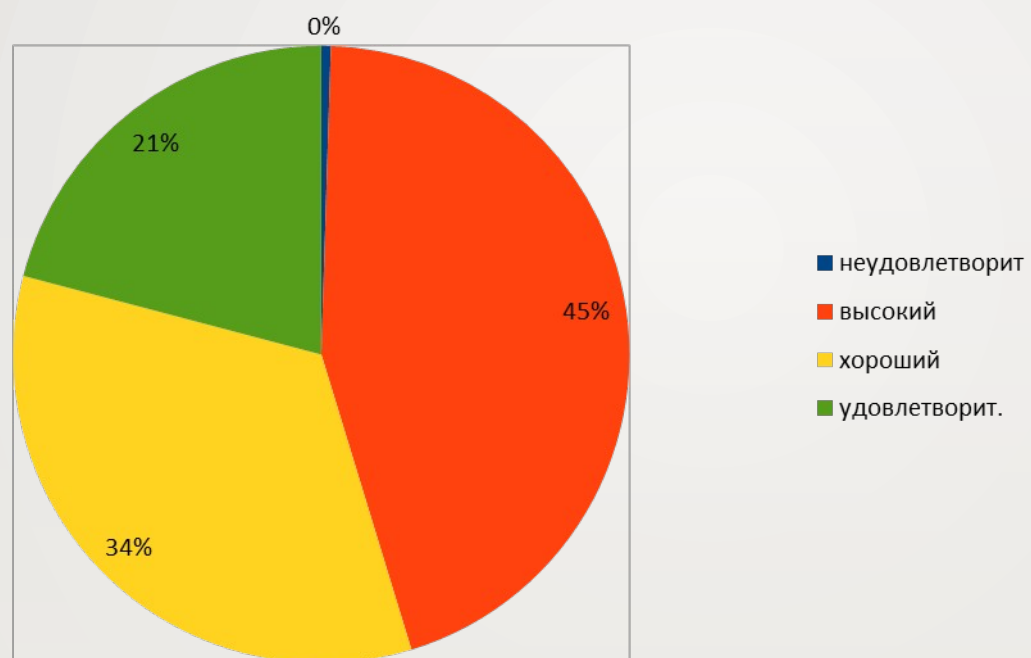
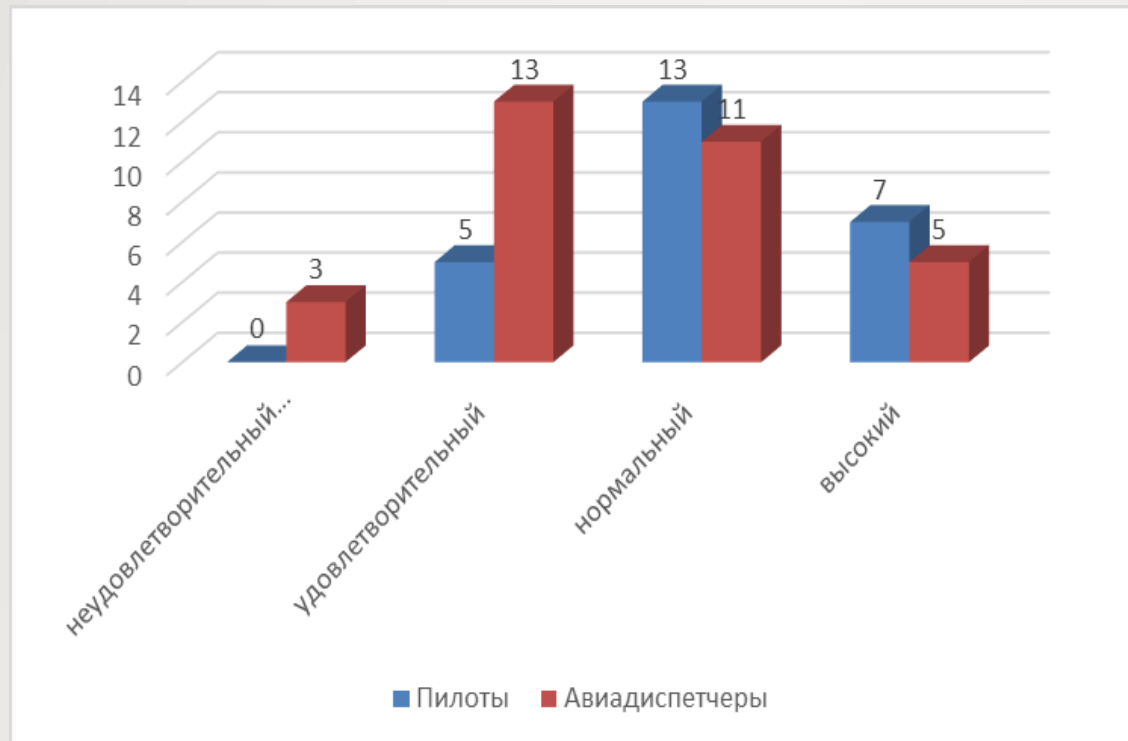
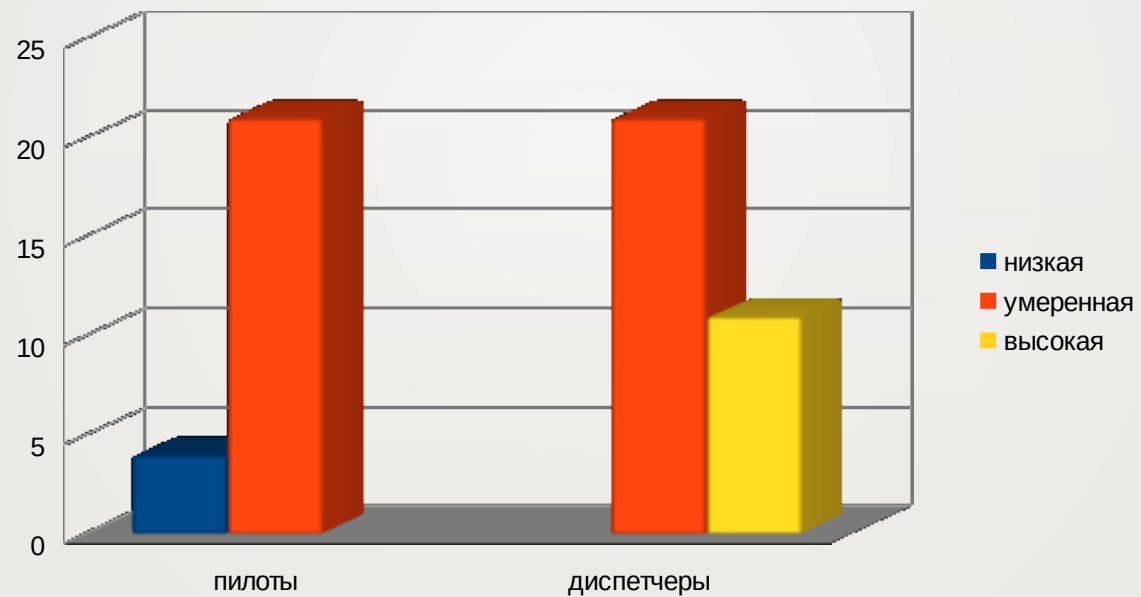


Диаграмма №4

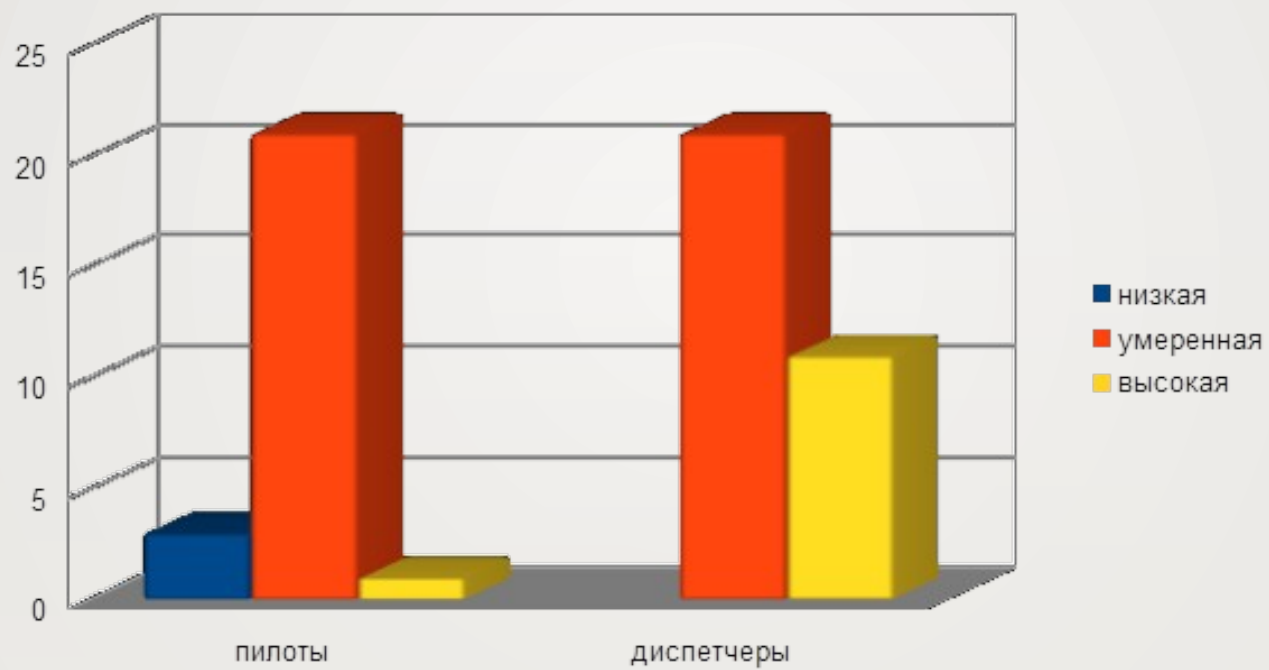
Уровень адаптивных способностей пилотов и авиационных диспетчеров



Уровень ситуативной тревожности у пилотов и авиационных диспетчеров



Уровень личностной тревожности у пилотов и авиационных диспетчеров



Выводы

- 1. Выявлены психологические особенности специалистов, работающих в экстремальных условиях, обоснованные принадлежностью к рискованной профессией экстремального профиля и обусловленные повышенным уровнем стрессоустойчивости, выбором адекватной стратегии поведенческой активности в экстремальных условиях, высоким уровнем нервно-психической устойчивости и сниженным риском дезадаптации.
- 2. Существуют различия в психологических особенностях устойчивости авиационных диспетчеров и пилотов, как в плане их индивидуально-психологических характеристик, так и при реагировании в экстремальных ситуациях, так и при оценке когнитивных функций обследуемых.
- 3. На основании изученных материалов нами даны рекомендации по улучшению стрессоустойчивости пилотам и авиадиспетчерам.