

Слайд 1

Здравствуйтесь, уважаемые члены аттестационной комиссии!

Тема моей дипломной работы - **«Профилактическая деятельность медицинской сестры в сохранении репродуктивного здоровья мужчины и женщины зрелого возраста».**

Слайд 2

Актуальность темы обусловлена тем, что сохранение и восстановление репродуктивного здоровья является важнейшей медицинской и государственной задачей, благополучное решение которой определяет возможность воспроизводства вида и сохранение генофонда.

Предметом исследования является репродуктивное здоровье мужчин и женщин зрелого возраста.

Объект исследования - факторы, влияющие на репродуктивное здоровье и профилактическая деятельность медицинской сестры в данном направлении.

Слайд 3

Цель работы:

- изучение факторов влияющих на состояние репродуктивного здоровья мужчин и женщины;
- составление плана по выявлению факторов риска заболеваний репродуктивной системы мужчин и женщин зрелого возраста, составление рекомендаций по профилактике бесплодия.

Задачи:

1. -изучение и анализ соответствующей литературы по данной проблеме,
2. -изучение репродуктивного здоровья мужчин и женщин зрелого возраста,
3. -выявление факторов риска бесплодия и составление рекомендаций по его профилактике.

Слайд 4

Для достижения цели работы, в практической части проводится выявление факторов риска заболеваний репродуктивной системы в зрелом возрасте среди пациентов ГKB №51 .

Анкетирование проводилось среди мужчин и женщин от 30-45 лет. Среди вопросов были следующие:

1. Есть ли у вас вредные привычки? (табакокурение, употребление алкоголя?)
2. Соблюдаете ли вы режим питания?
3. Имеете ли вы контакт с профессиональными вредностями более 5 лет?
4. Как часто вы обращаетесь к специалистам
5. Неблагоприятная экологическая обстановка

6. Испытываете ли вы психоэмоциональное напряжение?
7. Физическая активность. Занимаетесь ли вы спортом?
8. Что вы делаете для поддержания своего здоровья?
9. Что мешает вам заниматься своим здоровьем ?
10. Что вы считаете для себя основным в поддержании здоровья?

В перечень вопросов были включены все те факторы, которые оказывают влияние на репродуктивное здоровье мужчин и женщин.

Слайд 5

Результаты анкетирования были получены следующие. К сожалению, каждая пятая женщина и каждый второй мужчина имеют вредные привычки, лишь каждая шестая женщина и каждый второй мужчина - испытывает состояние душевного равновесия и эмоциональной стабильности, каждая седьмая женщина и каждый десятый мужчина - осуществляет регулярное наблюдение за своим здоровьем.

Можно сделать вывод о том, что риск заболевания репродуктивной системы в зрелом возрасте **ОЧЕНЬ ВЫСОК** и требует профилактической деятельности и работы с населением.

Слайд 6

Среди факторов, определяющих здоровый образ жизни, респонденты назвали наличие разнообразного, регулярного и полноценного питания.

Среди всех факторов здорового образа жизни лишь часть женщин и мужчин стремятся выполнять двигательный режим в полном объеме. В целом среди опрошенных женщин и мужчин лишь часть не связывают состояние своего здоровья с образом жизни, при этом у них отсутствует желание вести здоровый образ жизни, а некоторые не понимают важность и необходимость наличия здорового образа жизни для улучшения их здоровья.

Слайд 7

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет **здоровье** как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Важной составляющей понятия "здоровье" является репродуктивное здоровье. Под репродуктивным здоровьем, в соответствии с рекомендациями Программы действий Международной конференции по вопросам народонаселения и развития (Каир, 1994), также подразумевается состояние полного физического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, нарушения ее функций и/или процессов в ней.

Таким образом, репродуктивное здоровье означает возможность удовлетворенной и безопасной сексуальной жизни, способность к воспроизведению (рождению детей) и возможность решать, когда и как часто это делать.

Понятие "репродуктивное здоровье" включает в себя и сексуальное

здоровье — состояние, позволяющее человеку в полной мере испытывать половое влечение и реализовывать его, получая при этом удовлетворение.

Согласно изложенным выше определениям, *охрана репродуктивного здоровья* — это совокупность факторов, методов, процедур и услуг, которые оказывают поддержку репродуктивному здоровью и содействуют благосостоянию семьи или отдельного человека, путем профилактики и решения проблем, связанных с репродуктивным здоровьем.

Слайд 8

В ходе исследования также был проведен анализ распределения женщин фертильного возраста в зависимости от возраста и числа родов.

Предложенные выше рекомендации, оказывающие влияние на репродуктивное здоровье женщин, следует использовать для своевременного проведения лечебных и организационных мероприятий, направленные на улучшение здоровья женщин репродуктивного возраста.

Кроме того, предложенную оценку репродуктивного здоровья женщин по разработанной нами методике целесообразно использовать для разработки управленческих решений в области охраны материнства и детства, и для текущего и перспективного планирования мероприятий, направленных на сохранение здоровья женщин и повышения уровня воспроизводства населения.

Слайд 9

В ходе проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. Состояние здоровья женщин и мужчин репродуктивного возраста находится в достоверной корреляционной зависимости от таких факторов, как, возраст, число выкуриваемых сигарет, стресс, питание, использование лекарственных средств, соблюдения правил личной гигиены, наличие оперативных вмешательств, возраст выявления заболевания в женской консультации.

2. Полученные результаты могут быть использованы для разработки научно обоснованных рекомендаций по совершенствованию медико-социальной помощи и профилактике заболеваемости женщин и мужчин репродуктивного возраста с учетом их медико-социальных характеристик.

Слайд 10

Таким образом, Цель работы - изучение факторов влияющих на состояние репродуктивного здоровья мужчин и женщины – **достигнута.**

Спасибо за внимание! Доклад окончен.