

Слайд 1

Здравствуйте, уважаемые члены аттестационной комиссии!

Тема моей ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ (ПРОЕКТА) – «Психологические корреляты готовности к возрастным изменениям у людей пожилого возраста».

Слайд 2

Целью представленной работы является выявление взаимосвязи между индивидуально-психологическими характеристиками личности и готовностью к возрастным изменениям в возрасте 40-60 лет.

Достижению цели способствовали задачи исследования, представленные на слайде презентации.

Слайд 3

Исследование показало, что у мужчин экстраверсия выражена на среднем уровне с тенденцией к высокому (средний балл равен 48,4), таким образом, мужчины достаточно общительны, имеют широкий круг знакомых, чувствительны к поощрению. У женщин показатели экстраверсии значительно выше. Средний показатель экстраверсии находится в пределах высоких значений (средний балл равен 59,5), что указывает на высокую общительность женщин, любовь к коллективным мероприятиям, стремление к праздности. Они оптимистичны и беззаботны, но при этом могут быть импульсивны и вспыльчивы.

Показатели привязанности у женатых мужчин несколько выше, чем у женщин. Так, у женатых мужчин обеих групп средние показатели привязанности находятся в зоне высоких значений (средний балл равен 56,8). Таким образом, мужчины в целом позитивно относятся к людям, испытывают потребность в создании крепких связей с другими людьми. Они добры и отзывчивы, способны к сочувствию и соучастию.

Показатели привязанности у женщин находятся на среднем уровне, со стремлением к высокому (средний балл равен 48,5). Полученные данные говорят, что у женщин также высокая потребность в установлении близких отношений.

Показатели самоконтроля в целом находятся на примерно одинаковом уровне у мужчин и женщин. Таким образом, вне зависимости от пола респонденты обладают высоким контролем поведения. Также им присущи такие черты как любовь к порядку и комфорту, настойчивость в деятельности, добросовестность.

Обращает на себя внимание, что у мужчин в среднем более высокие показатели эмоциональной устойчивости. Средние значения по этому фактору у мужчин соответствуют среднему уровню, что говорит об их самодостаточности, способности сохранять хладнокровие в трудных ситуациях. У женщин высокие показатели эмоциональной неустойчивости, что указывает на трудности с контролем эмоций, импульсивность, низкую стрессоустойчивость.

Слайд 4

Экспрессивность в обеих группах находится в зоне высоких значений или стремится к ним, что указывает на лёгкое отношение к жизни респондентов. Также высокие показатели экспрессивности могут указывать на разносторонность интересов и лёгкую обучаемость. Для наглядности изобразим графически.

Рисунок на слайде наглядно показывает выраженные различия, обусловленные половой принадлежностью.

Наиболее значительные различия можно наблюдать по таким личностным особенностям, как экстраверсия и эмоциональная устойчивость.

Математическая статистика позволила выявить достоверные различия между мужчинами и женщинами по следующим компонентам: экстраверсия, привязанность и эмоциональная устойчивость. Таким образом, мужчины России более эмоционально устойчивы и у них достоверно выше потребность в создании крепких дружеских связей, в то время как женщины достоверно более общительны.

Слайд 5

Согласно результатам исследования, распределение испытуемых в зависимости от степени сформированности физиологического компонента готовности к возрастным изменениям различно в группах мужчин и женщин. Как видно из таблицы 2, меньшая часть женщин (7%) готовы к потере внешней привлекательности и проявлениям внешних признаков возраста. Так, у значительного числа женщин (12 респондентов, что составляет 40% выборки) наблюдается низкий уровень готовности к физическим возрастным изменениям, тогда как у мужчин низкий уровень готовности к потере внешней привлекательности наблюдается только у 2 респондентов, что составляет 7% выборки.

В группе мужчин значительное количество респондентов (10 мужчин, что составляет 33% выборки), показывает высокий уровень готовности к внешним изменениям, тогда как в группе женщин только у 2 респондентов, что составляет 7% выборки, можно заметить высокий уровень готовности к потере внешней привлекательности.

Слайд 6

У значительной части респондентов обеих групп (18 мужчин, что составляет 60% выборки, и у 16 женщин, что составляет 53% выборки) наблюдается средний уровень готовности к физическим возрастным изменениям. Для этих респондентов характерно принятие одних физических изменений при неприятии других, либо в целом отношение к происходящим возрастным изменениям в физическом теле воспринимается как неприятная, но неизбежность.

Рисунок наглядно показывает, что большая часть мужчин демонстрируют более высокую готовность к физическим изменениям по сравнению с женщинами. Мы полагаем, что это связано с социальными стереотипами, где внешняя привлекательность женщины оценивается более высоко. Стоит также отметить, что физический компонент готовности к возрастным изменениям связан также с показателями здоровья. Как

показывают исследования, женщины большее внимание уделяют своему здоровью, что тоже может стать причиной большего неприятия изменений в сфере здоровья.

Слайд 7

Социальный компонент готовности к старости также выражен у большинства мужчин. Среди представителей мужской выборки нет респондентов с низким уровнем готовности к изменениям в социальной сфере, тогда как среди женщин у 6 респондентов, что составляет 20% выборки, отмечен низкий уровень.

Высокий уровень готовности к принятию изменений в социальной сфере характерен для значительного количества мужчин (15 респондентов, что составляет 50% выборки), тогда как среди женщин только 4 респондента, что составляет 14% выборки, продемонстрировали высокую готовность к социальным изменениям.

Так же, как и по шкале готовности к физическому компоненту к возрастным изменениям, большинство женщин и мужчин демонстрируют средний уровень готовности к социальным изменениям (15 мужчин, что составляет 50% выборки, и 20 женщин, что составляет 66% выборки).

На рисунке наглядно показано, что большая часть мужчин готовы к социальным изменениям, связанным с возрастом. Мы полагаем, что это определяется более высокой социальной активностью мужчин, которые легче находят способы адаптации к проявлениям старости. Кроме того, их не очень пугают новые роли в семье, связанные с появлением внуков, тогда как женщины воспринимают роль бабушки как указание на свой возраст.

Слайд 8

Личностно-психологический компонент готовности к возрастным изменениям также выражен у большей части мужской выборки. Значительная часть мужчин (11 респондентов, что составляет 36% выборки) имеют хорошо сформированный личностно-психологический компонент готовности к возрастным изменениям, тогда как среди женщин только у 2 респондентов, что составляет 14% выборки, можно наблюдать высокий уровень сформированности данного компонента. Респонденты с высоким уровнем сформированности личностно-психологического компонента готовности к возрастным изменениям хорошо понимают механизмы происходящих с ними изменений и готовы продуктивно их использовать, реализуя себя в передаче опыта молодым членам семьи.

В группе женщин у 4 респондентов, что составляет 14% выборки, наблюдается низкий уровень готовности к личностно-психологическим изменениям, тогда как в группе мужчин респондентов с несформированным личностно-психологическим компонентом готовности к возрастным изменениям не встречается. Низкий уровень сформированности личностно-психологического компонента готовности к возрастным изменениям указывает на появление чувства бесполезности и ненужности, обострённой

эмоциональной реакции на отношение окружающих, застревании на определённых мыслях и переживаниях.

Значительную часть как мужской, так и женской выборки (19 респондентов, что составляет 54% мужской выборки, и 24 респондента, что составляет 79% женской выборки) составляют респонденты со средним уровнем сформированности личностно-психологического компонента готовности к возрастным изменениям.

Рисунок наглядно показывает, что среди мужчин больше тех, у кого выше сформированность личностно-психологического компонента готовности к возрастным изменениям по сравнению с женщинами. Мы полагаем, что это связано с большей способностью мужчин понимать механизмы происходящих с ними изменений в психической сфере и возможность активно искать пути компенсации.

Слайд 9

Профессиональный компонент готовности к возрастным изменениям, напротив, более выражен у большинства женщин. Так, по результатам исследования высокий уровень сформированности профессионального компонента готовности к возрастным изменениям наблюдается у 5 женщин, что составляет 17% выборки, тогда как среди мужчин респондентов с высоким уровнем сформированности профессионального компонента готовности к старости нет. Для респондентов с высоким уровнем сформированности профессионального компонента готовности к возрастным изменениям характерно толерантное отношение к снижению роли профессиональной деятельности в жизни.

Для значительного количества мужчин характерен низкий уровень сформированности профессионального компонента готовности к старости (11 мужчин, что составляет 36% выборки). Среди женщин респондентов с низким уровнем готовности к возрастным изменениям нет.

Для большей части женщин и мужчин (19 мужчин, что составляет 54% выборки, и 25 женщин, что составляет 83% выборки) характерен средний уровень сформированности профессионального компонента готовности к возрастным изменениям.

Рисунок наглядно показывает, что большинство мужчин менее готовы, по сравнению с женщинами, к снижению роли профессиональной деятельности в жизни. Мы связываем это с тем, что у мужчин в обществе сложился образ добытчика, поэтому снижение уровня доходов для него более «болезненно» по сравнению с женщинами.

Слайд 10

Рассматривая интегральные показатели готовности к возрастным изменениям, мы не видим значительных отличий между выборками. Для большинства представителей обеих выборок (26 мужчин, что составляет 86% выборки, и 24 женщины, что составляет 79% выборки) демонстрируют средний уровень готовности к возрастным изменениям.

Высокий и низкий уровни готовности к возрастным изменениям в обеих выборках встречаются редко.

Как можно видеть на рисунке, степень сформированности готовности к возрастным изменениям в целом не имеют значительных половых различий. Большинство респондентов, принявших участие в исследовании, имеют относительно хорошо сформированную готовность к возрастным изменениям в целом.

Слайд 11

Для выявления достоверности различий выраженности интегрального показателя готовности к возрастным изменениям и показателей, отражающих его отдельные компоненты, в группах мужчин и женщин был использован U-критерий Манна-Уитни. Результаты представлены в таблице на слайде.

В группе женщин наиболее выраженным оказался профессиональный компонент готовности к возрастным изменениям, а наименее – физиологический. В группе мужчин наиболее выраженным стал социальный компонент готовности к возрастным изменениям, а наименее – профессиональный. Средние значения всех показателей относятся к среднему уровню выраженности (от 15 до 28 баллов согласно авторам теста).

Исследование показало, что достоверные различия на 5% уровне значимости наблюдаются по всем компонентам сформированности готовности к возрастным изменениям, что говорит о выраженных половых различиях готовности к старости. Большая готовность к возрастным изменениям прослеживается у мужчин по всем компонентам, кроме профессионального.

Мужчины спокойнее, чем женщины относятся к потере внешней привлекательности и появлению внешних признаков возраста, ухудшению здоровья. Они более охотно принимают новые социальные роли и отношение к себе как к пожилому человеку со стороны окружающих. Они в большей мере понимают и принимают изменения, происходящие с их психическими процессами и личностью.

Женщины более терпимы к снижению роли профессиональной деятельности в жизни, к уходу на пенсию, но они более негативно оценивают приближающуюся старость, при этом наиболее уязвимым у них оказывается внешний вид и здоровье.

Слайд 12

1. По выраженности индивидуально-психологических особенностей (тест Большая Пятерка) группа мужчин и женщин значимо не отличаются.

2. В результате сравнительного анализа показателей готовности к возрастным изменениям оказалось, что мужчины спокойнее, чем женщины относятся к появлению внешних признаков возраста и ухудшению здоровья, а также возрастные изменения, происходящие с их психическими процессами

и личностью. Они более охотно принимают статус пожилого человека и новые социальные роли.

Женщины, по сравнению с мужчинами, более терпимы к снижению роли профессиональной деятельности в своей жизни и легче принимают факт ухода на пенсию. Однако они более негативно воспринимают свои возрастные изменения в физиологической, социальной и личностной сферах.

3. Корреляционный анализ показал, что более готовыми к принятию возрастных изменений оказываются эмоционально устойчивые мужчины и эмоционально неустойчивые женщины. У женщин готовность к возрастным изменениям обеспечивается также выраженной привязанностью. Потребность быть нужной другим людям нивелирует отрицательные стороны возрастных изменений.

Слайд 13

Таким образом, Цель работы достигнута.

Спасибо за внимание! Доклад окончен.