



Московский
Институт
Психоанализа

СВЯЗЬ ОБРАЗА ТЕЛА И ОЦЕНКИ СВОИХ НЕГАТИВНЫХ АФФЕКТИВНЫХ СОСТОЯНИЙ

Студента ФИО группа
Научный руководитель

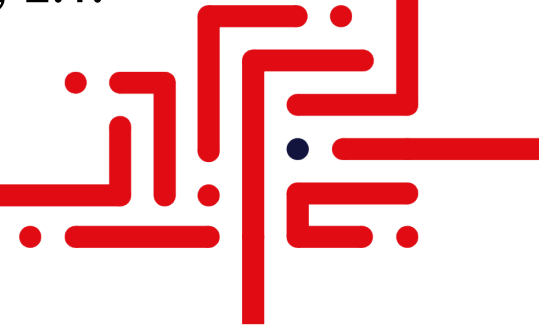


Актуальность темы исследо

- Современные условия предъявляют повышенные требования к личности, в том числе и к внешнему облику, приводящих к искаженному образу телесного Я и обеспокоенности внешним обликом. На фоне чего возникает множество эмоциональных расстройств личности. Неудовлетворенность телом ассоциирована с эмоциональным дистрессом и депрессией, как отмечают в своём исследовании Muehlenkamp J. и Brausch A.. Таким образом, недовольство своим образом тела может выступать как причина аффективных расстройств личности. Между тем, по данным ВОЗ, в настоящее время более, чем у 110 млн. человек в мире, — 3-6% популяции — выявлены те или иные клинически значимые аффективные расстройства. Согласно докладу международной компании по сбору и анализу статистики Statista, Россия заняла четвертое место в мире по уровню депрессии и тревожности. По исследованию аналитического департамента агентства КРОС, суммарный медиа индекс тревожности в России в 2022 году вырос более, чем в два раза, по сравнению с 2021 годом. Таким образом, отмечается проблема роста аффективных расстройств в обществе.



- Научные основы изучения образа телесного Я были заложены в исследованиях А.А. Бодалева, И.С. Кона, Е.Т.Соколовой, А.Г. Спиркина, В.В. Столина, Н.И. Чесноковой, которые впервые показали место и роль образа телесного Я в развитии личности. В настоящее время изучением телесности человека занимается отдельная дисциплина – психология телесности, получившая свое развитие в работах А.Ш. Тхостова, В.В. Николаевой, Г.А. Ариной, С. П. Елшанского и др., предметом которой стал психический образ тела. Конкретные современные исследования образа тела в психологии представлены различными направлениями, в которых раскрыты возрастные и социальные факторы самовосприятия тела (В.Н.Куницына; Е.С.Язвинская; А.Г.Фаустова); клинические аспекты нарушения образа тела (Я. Кирей-Ситникова; А.Н. Дорожевец; Е.Т. Соколова; В.В. Николаева).





- **Цель исследования:**
- исследовать взаимосвязь неосознаваемого образа тела и оценки негативных аффективных состояний у мужчин и женщин условной группы нормы.
- **Объект исследования:**
- связь образа тела и аффективных состояний
- **Предмет исследования:**
- взаимосвязь неосознаваемого образа тела и оценки своих негативных аффективных состояний у мужчин и женщин условной группы нормы.



- Для проведения эмпирического исследования нам понадобилось выполнить следующие **задачи исследования**:
 1. Теоретический анализ психологических исследований образа тела и его связь с аффективными состояниями.
 2. Эмпирическое исследование взаимосвязи неосознаваемого образа тела и оценки своих негативных аффективных состояний при сравнении мужчин и женщин условной группы нормы.

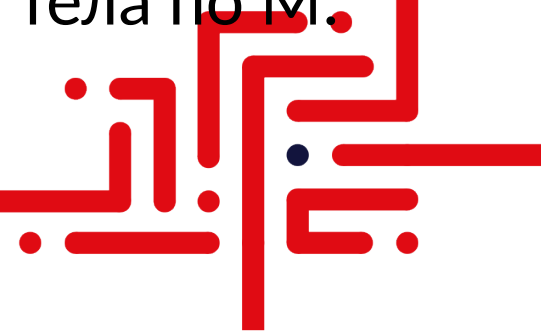


- Гипотеза исследования: существует взаимосвязь неосознаваемого образа тела и оценки своих негативных аффективных состояний у лиц условной группы нормы
- Частные гипотезы:
 1. У мужчин и женщин по-разному реализуется взаимосвязь неосознаваемого образа тела и негативных аффективных состояний.
 2. У женщин и мужчин более адекватная оценка неосознаваемого образа тела положительно коррелирует с более низкими оценками своих негативных аффективных состояний.
 3. У женщин и мужчин менее адекватная оценка неосознаваемого образа тела отрицательно коррелирует с более высокими оценками своих негативных аффективных состояний





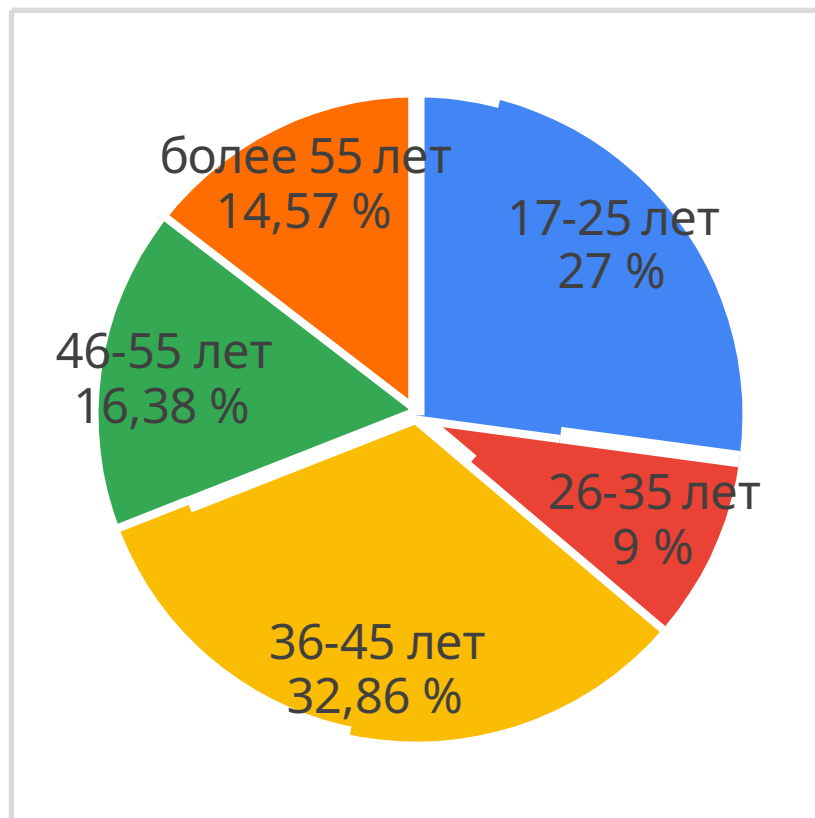
- Организационные методы исследования: сравнительный метод.
- Эмпирические методы исследования: психодиагностический метод, методы математической статистики (корреляция, критерий Мана-Уитни).
- Методики:
 1. шкала тревоги А. Бека;
 2. шкала депрессии А. Бека;
 3. анкета;
 4. метод оценки неосознаваемого образа тела по М. Фельденкрайзу.





Московский
Институт
Психоанализа

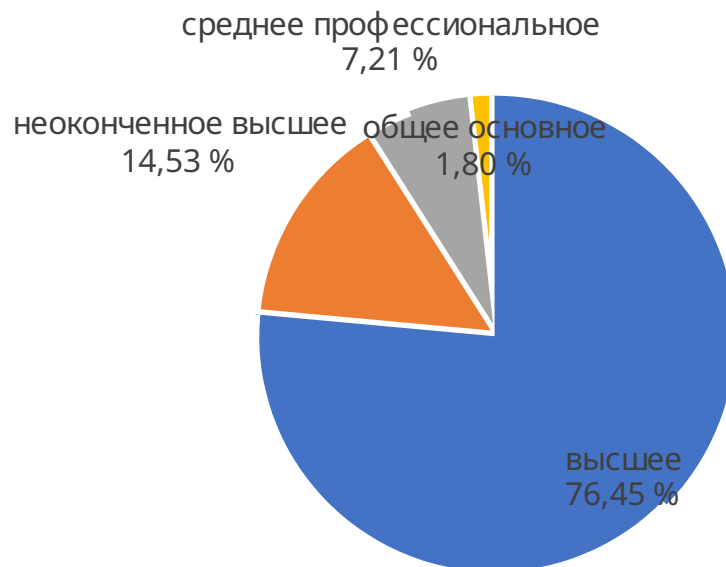
Распределение выборки по возрасту





Московский
Институт
Психоанализа

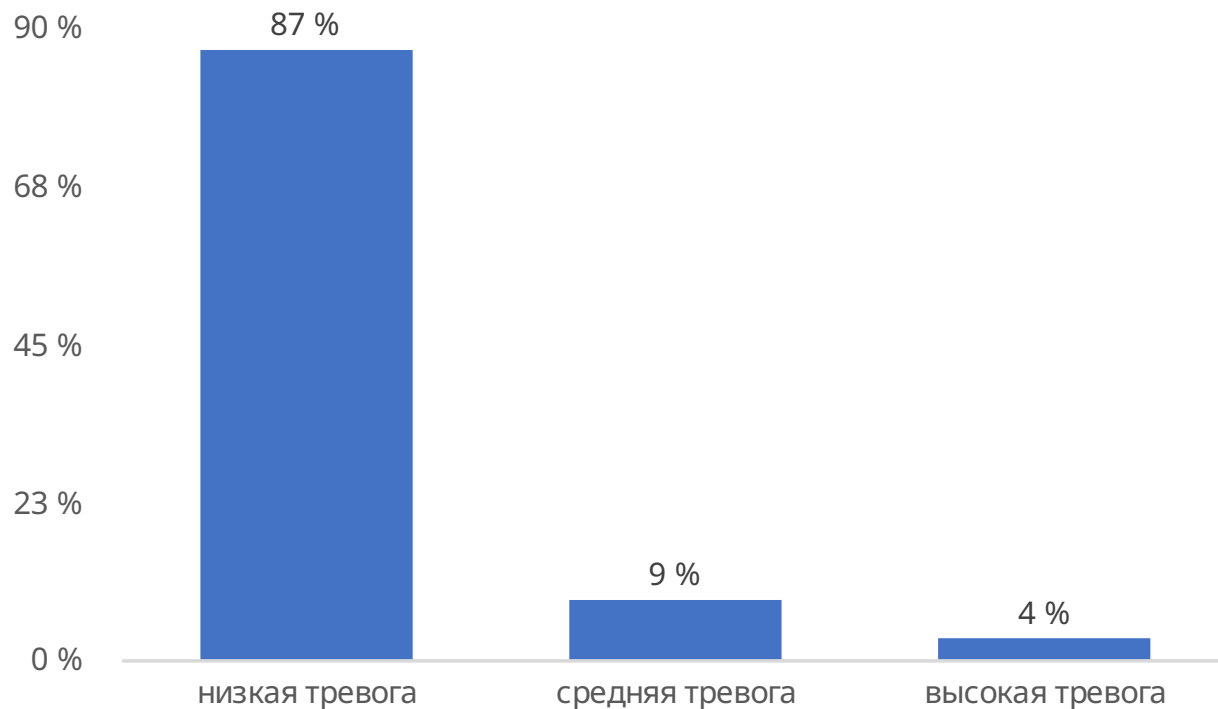
Распределение выборки по образованию





Московский
Институт
Психоанализа

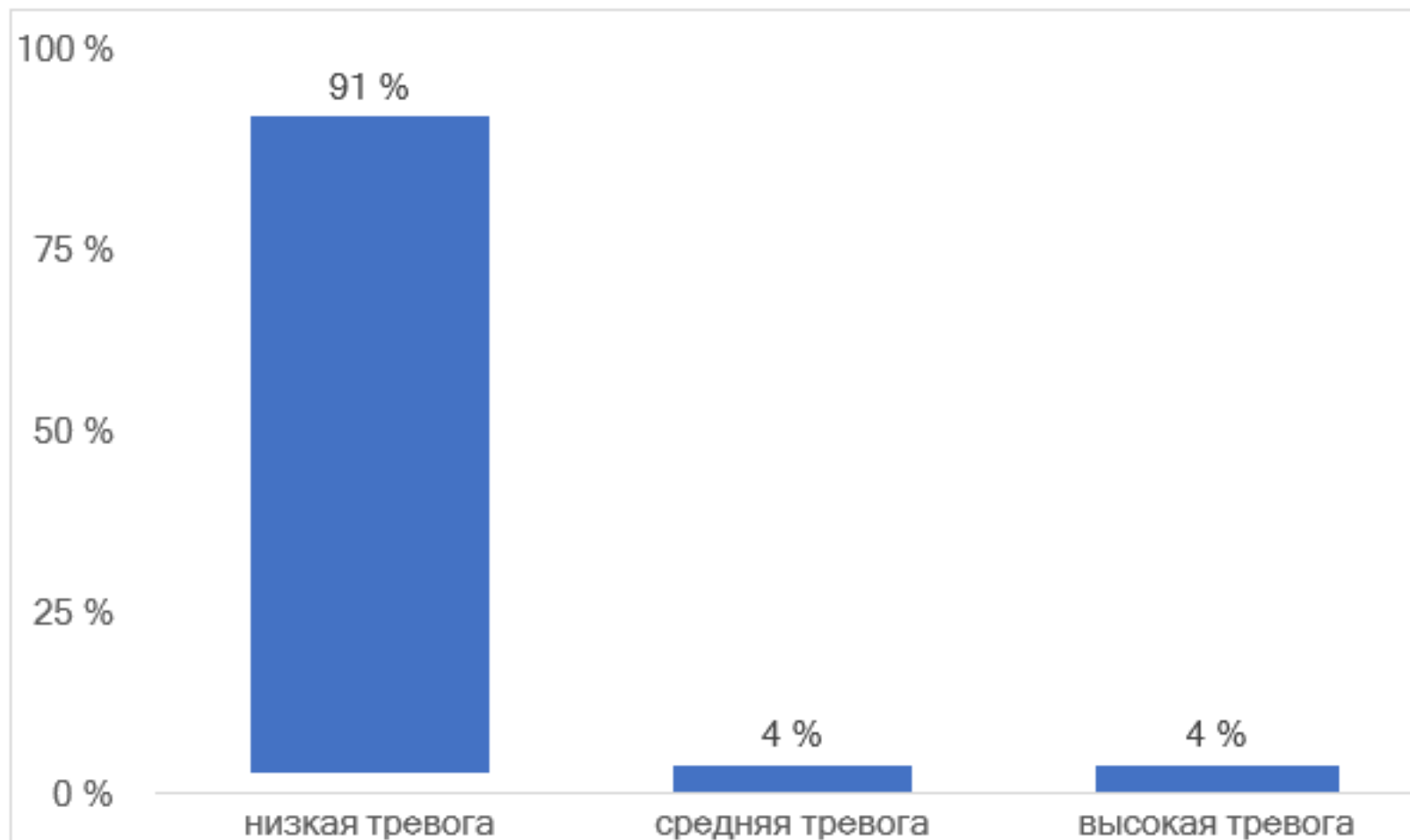
Распределение выборки по уровню оценки тревоги





Московский
Институт
Психоанализа

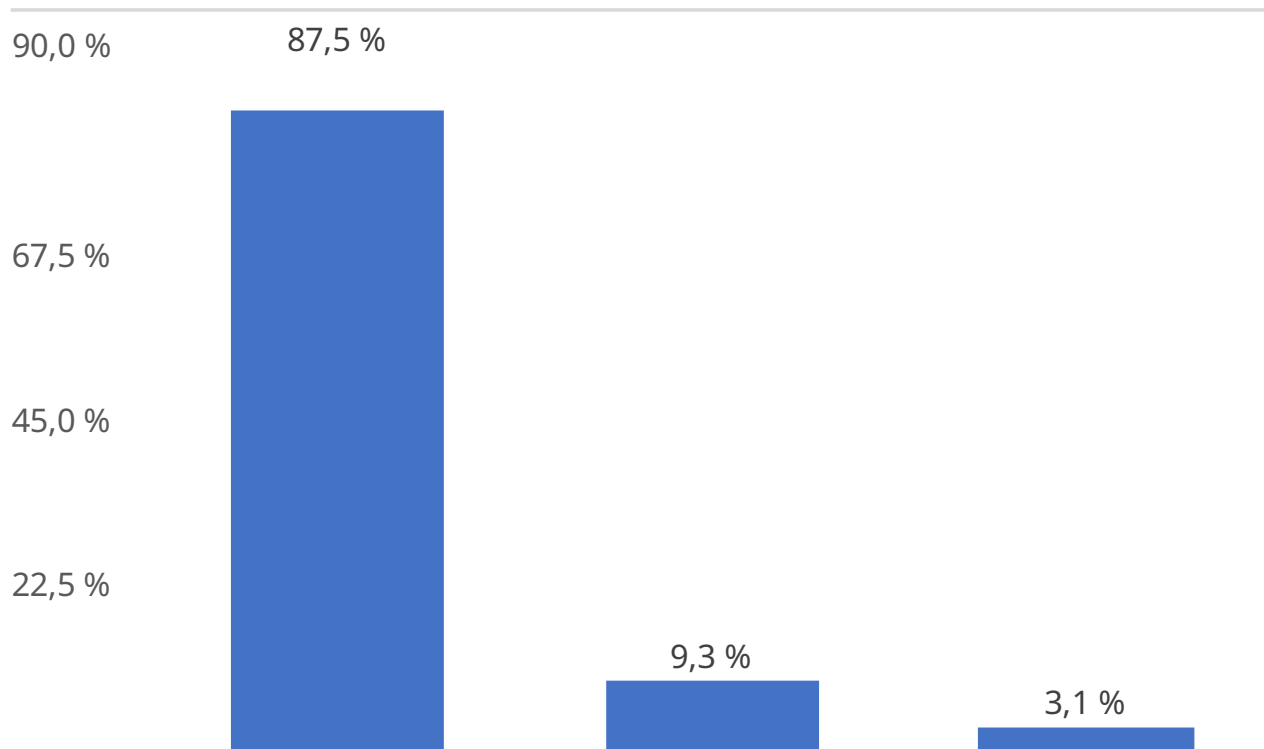
Распределение выборки мужчин по уровню тревоги





Московский
Институт
Психоанализа

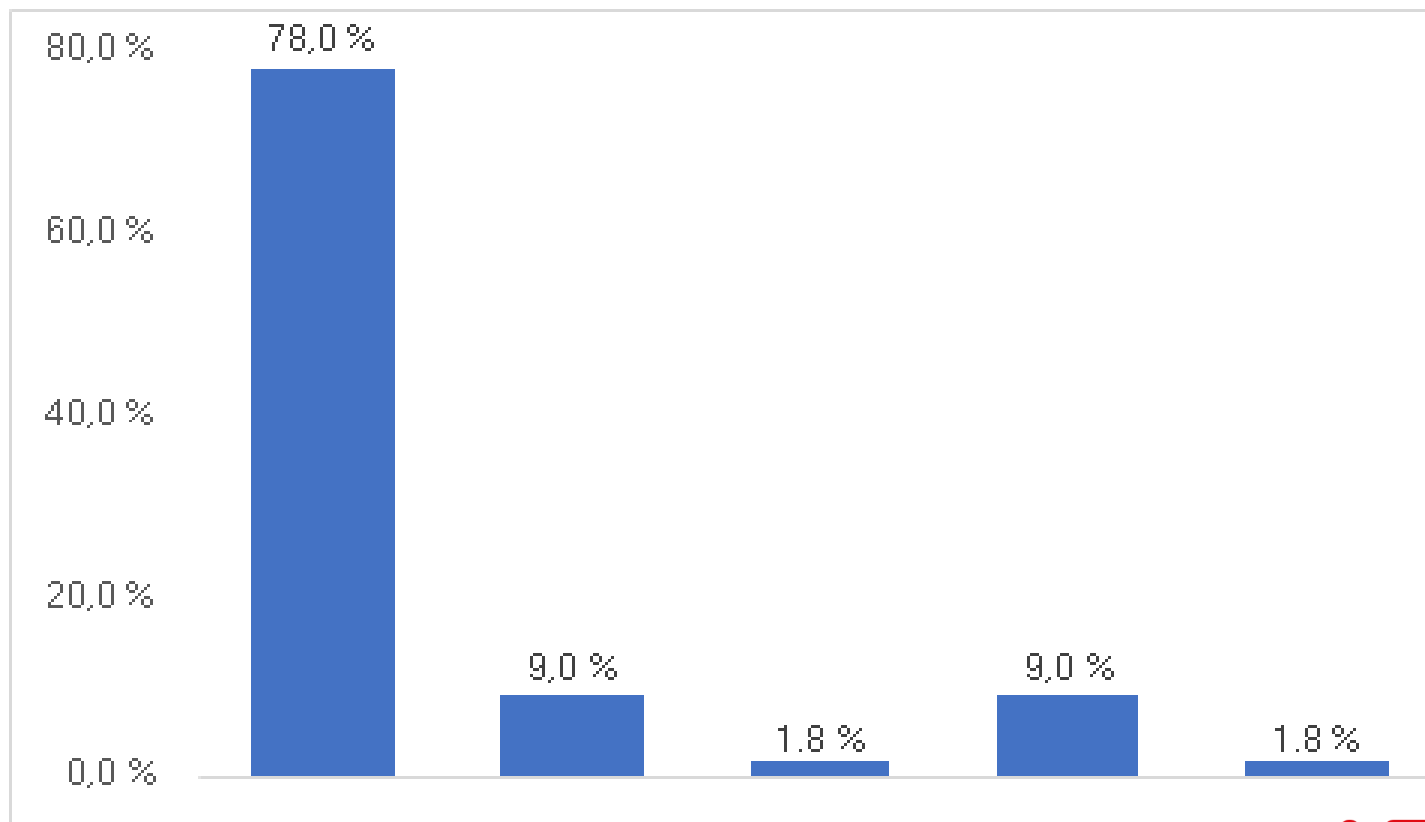
Распределение выборок женщин по уровню оценок тревоги





Московский
Институт
Психоанализа

Распределение выборки по уровню оценок депрессии

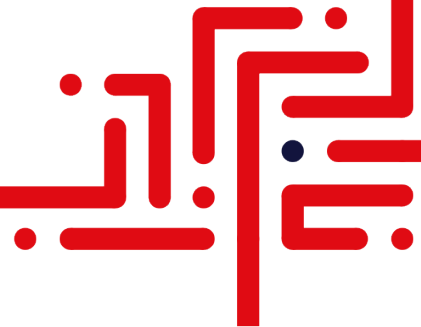




Московский
Институт
Психоанализа

Результаты сравнительного анализа данных мужчин и женщин по оценкам негативных аффективных состояний

Шкалы и показатели	Женщины		Мужчины		P
	M	SD	M	SD	
Тревога	13,1	10,25	11	11,73	0,05
Депрессия	8,06	7,05	8,3	8,9	0,002





Московский
Институт
Психоанализа

Искажения восприятия образа тела у испытуемых

	Искажение в сторону увеличения	Искажение в сторону уменьшения	Нет искажений
Ширина головы	83,6%	14,5%	1,8%
Длина головы	81,9%	14,5%	3,6%
Ширина шеи	47,4%	49%	3,6%
Длина шеи	63,7%	34,5%	1,8%
Ширина плеч	40,1%	58,1%	1,8%
Ширина грудной клетки	29,2%	61,8%	9%
Ширина талии	29,2%	61,8%	9%
Ширина бедер	60,1%	38,1%	1,8%
Длина руки	52,8%	47,2%	0%
Длина кисти	45,6%	49%	5,4%
Длина ноги	61%	38,1%	1,8%
Длина ступни	43,6%	54,5%	1,8%

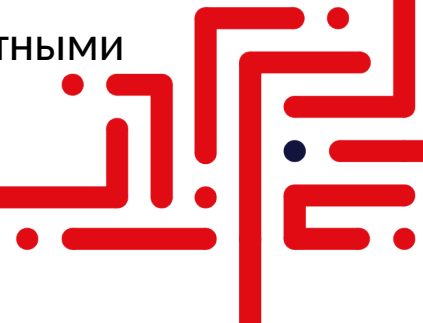


Выводы

Таким образом, в выборке женщин наибольшее число взаимосвязей искажения восприятия своего образа тела было выявлено по пессимизму, неудовлетворенностью собой, потерей сексуального интереса.

Сравнивая полученные взаимосвязи в выборке мужчин и женщин оказалось, что только в выборке мужчин отмечаются положительные взаимосвязи между искажением восприятия тела и тревогой и депрессией, в выборке женщин данной связи не обнаружено, т.е. можем сказать, что у мужчин чем менее адекватная оценка своего образа тела, тем больше оценка негативных аффективных состояний.

В выборке женщин же была только была выявлена положительная связь искажением восприятия тела и частными симптомами тревоги и депрессии.





Московский
Институт
Психоанализа

Благодарю за внимание!

