

ВУЗ

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

на тему:

«ТЕМА»

Выполнена:

Научный руководитель:

Цель и задачи исследования

Цель работы - создание веб-сервиса индивидуального расчета программы тренировок.

Задачи:

1. проанализировать предметную область;
2. сформировать требования к разрабатываемому программному продукту;
3. выбрать инструменты реализации проекта;
4. создать модель приложения;
5. разработать интерфейс;
6. спроектировать структуру базы данных для хранения информации;
7. наполнить базу данных тестовой информацией;
8. написать программный код веб-приложения;
9. произвести тестирование разработанного веб-приложения

Схема базы данных

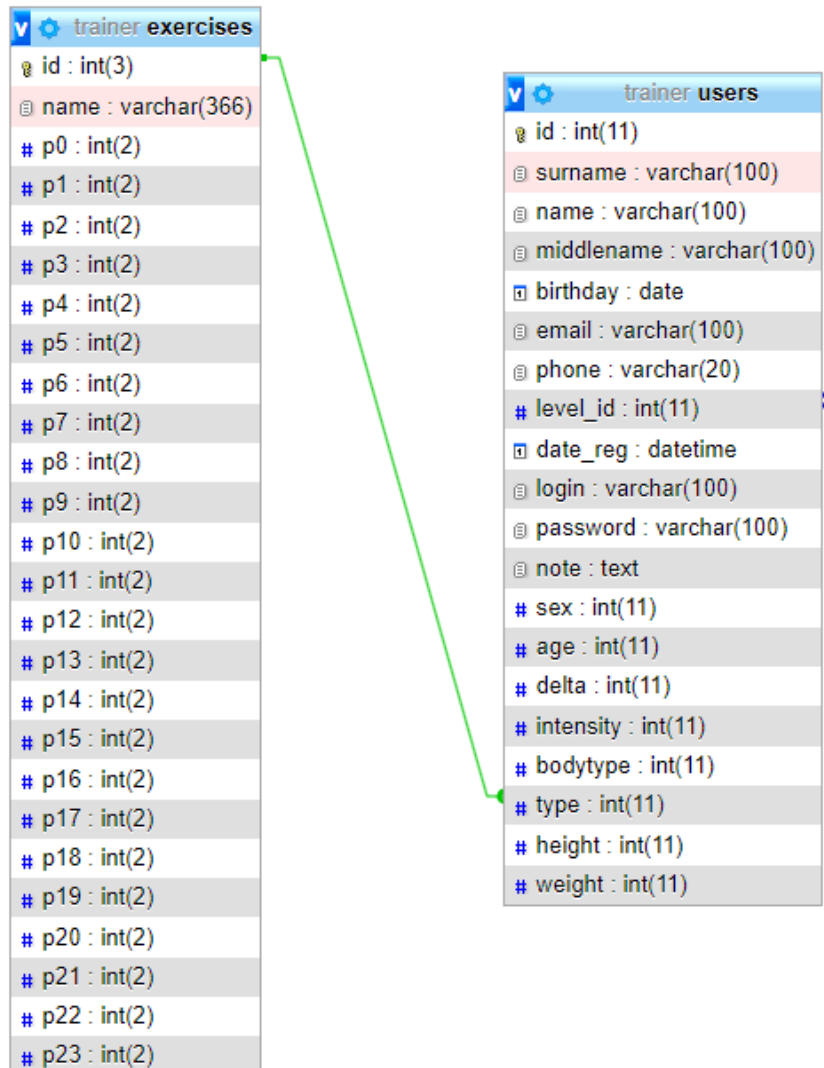
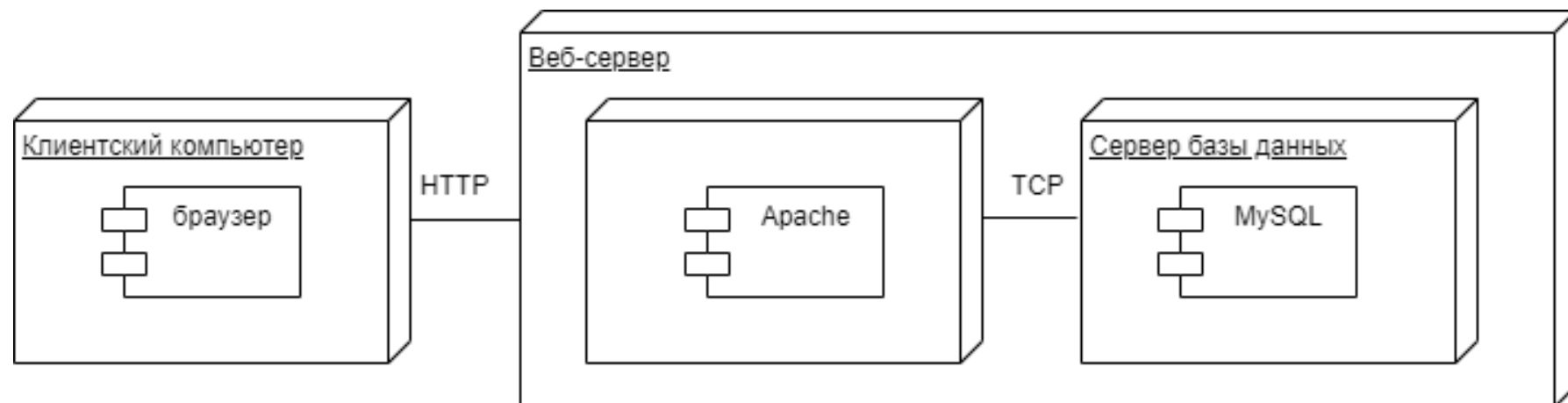


Диаграмма развертывания



Взаимодействие компонентов системы



Сравнение языков программирования

Критерий	Perl	Python	C#	PHP
Кроссплатформенность	+	+	-	+
Поддержка сложных типов данных	+	+	+	+
Динамическая типизация	+	+	+	+
Наличие сборщика мусора	+	+	+	+
Поддержка объектно-ориентированного программирования	+	+	+	+
Наличие дополнительных модулей и библиотек	+	+	+	+
Удобство использования для веб-программирования	-	-	-	+
Итого	5/6	5/6	4/6	6/6

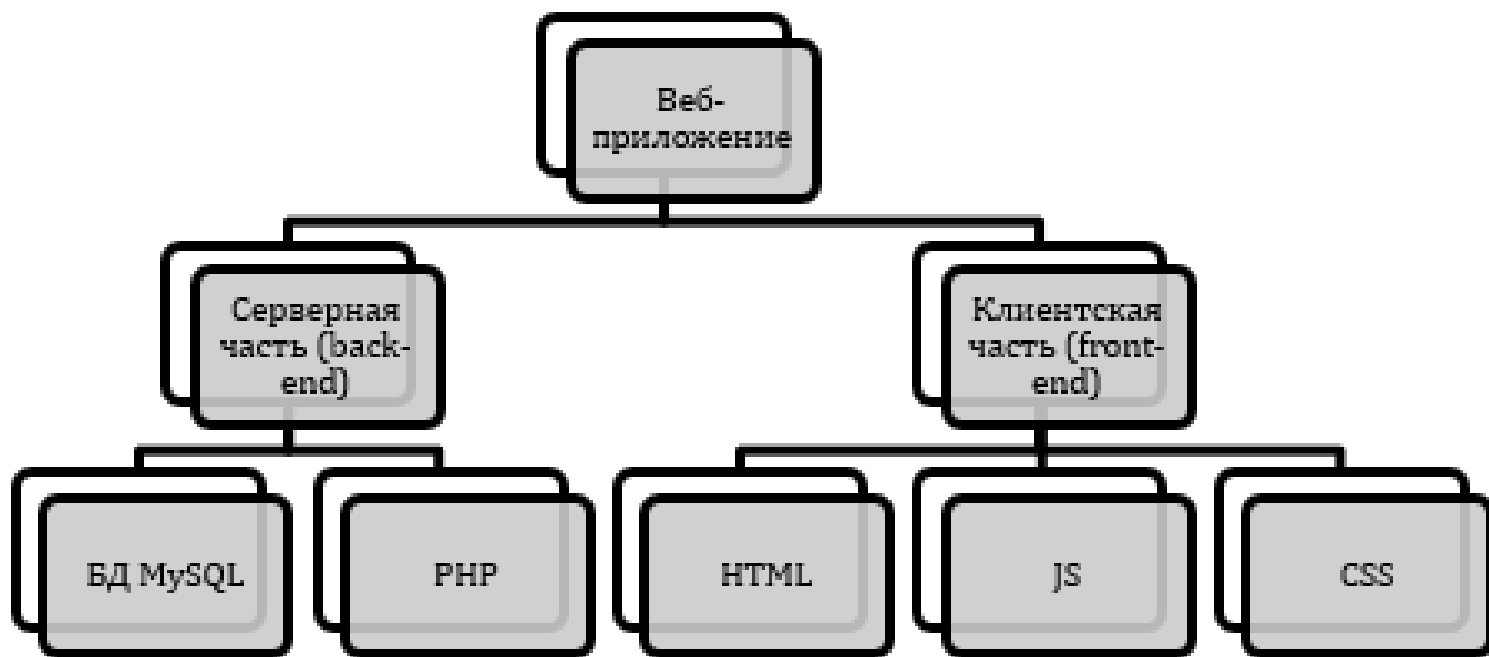
Сравнение веб-комплексов, включающих настроенные веб-серверы

Параметр	LAMPP	Denwer	XAMPP	Openserver
Бесплатность	+	+	+	+
Поддержка разработчиком	+	-	+	+
Простота	+	+	+	-
Поддержка Windows	-	+	+	+
Ориентировочное занимаемое дисковое пространство после установки	Не устанавливалось под Windows	50МБ	500МБ	15ГБ

Файловый состав приложения

▼ c:\xampp\htdocs\trainer*.*				
Имя	Тип	Размер	↓Дата	Атри
→ ..		<Папка>	30.05.2023 13:39	----
css		<Папка>	30.05.2023 13:25	----
js		<Папка>	30.05.2023 09:53	----
images		<Папка>	30.05.2023 09:53	----
top	php	270	30.05.2023 16:16	-a--
program	php	4 236	30.05.2023 16:10	-a--
reg	php	8 556	30.05.2023 16:08	-a--
menu	php	958	30.05.2023 12:45	-a--
footer	php	93	30.05.2023 10:33	-a--
index	php	3 427	30.05.2023 10:32	-a--
database	php	242	30.05.2023 09:58	-a--
install_db	bat	1 197	30.05.2023 09:58	-a--
ERR	mwb	11 569	28.05.2023 20:55	-a--
db	sql	14 215	28.05.2023 20:53	-a--
books	php	8 786	28.05.2023 20:12	-a--
func	php	18 961	23.03.2023 15:37	-a--
scripts	php	966	06.03.2023 10:33	-a--
style	css	1 922	11.06.2022 14:02	-a--
login	php	2 552	22.05.2022 22:16	-a--
auth	php	195	22.05.2022 22:16	-a--
users	php	7 867	15.05.2022 09:01	-a--
menu_style	css	1 100	04.05.2022 15:22	-a--
levels	php	4 730	07.04.2022 21:29	-a--
styles	php	1 539	27.03.2021 09:06	-a--
.htaccess		23	31.12.2019 08:42	-a--

Взаимодействие компонентов системы





ТРЕНИРОВКИ

Вы вошли под логином admin [Выход](#)

Уровни доступа

Пользователи

Программа

Веб-сервис индивидуального расчета программы тренировок - это онлайн-сервис, который помогает пользователям разработать персональную программу тренировок на основе их целей и физической подготовки. Сервис обычно предоставляет широкий спектр физических упражнений и тренировок для разных частей тела, а также дает советы по питанию и рекомендации по укреплению здоровья.

Для использования сервиса пользователю обычно нужно заполнить опросник, указав свой вес, рост, уровень физической подготовки, тип телосложения, цели и предпочтения по упражнениям. Сервис анализирует данные пользователя и создает персональную программу тренировок.

Преимущества использования веб-сервиса индивидуального расчета программы тренировок включают в себя:

- эффективный способ создания персональной программы тренировок на основе конкретных целей;
- экономия времени и средств, которые могут быть затрачены на посещение тренажерных залов и консультации с тренерами;
- возможность тренироваться в любое удобное время и место;
- мотивация и более обоснованный подход к физическим упражнениям.

Однако, перед использованием веб-сервиса индивидуального расчета программы тренировок, необходимо убедиться в его надежности и следовать рекомендациям тренера, если программы тренировок вызывают беспокойство или дискомфорт.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!