



Спортивные досуги как средство развития двигательных навыков у младших дошкольников

Выполнила:

ФИО

Научный руководитель проекта:

ФИО





ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ

Цель – изучить особенности использования физкультурных развлечений с целью закрепления и совершенствования двигательных умений и навыков у детей дошкольного возраста.

Задачи:

- 1.изучить состояние проблемы формирования двигательных навыков на разных этапах обучения движениям детей дошкольного возраста.
- 2.Изучить особенности системы организации физвоспитания в ДОУ.
- 3.Разработать сценарий разных вариантов физ. досугов для детей младшего возраста.



ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ, ГИПОТЕЗА

Объект исследования: процесс совершенствования развития двигательных навыков у детей младшего дошкольного возраста.

Предмет исследования: методическое обеспечение процесса формирования двигательных навыков на этапе их совершенствования.

Гипотеза: разработанные нами разные варианты физкультурных досугов окажут положительный эффект на совершенствование двигательных навыков детей.



Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

Методика изучения и характеристика уровня двигательных навыков у детей младшего дошкольного

Показатели нормативных данных, характеризующих уровень двигательных навыков детей младшего дошкольного возраста

Показатели	Девочки		Мальчики	
Бег 30м (с)	10,7-8		10,5-8	
Прыжок в длину с места (см)	55-93		60-90	
Метание мешка с песком вдаль 200 г (м)	Правой рукой	Левой рукой	Правой рукой	Левой рукой
	2,4-3,4	1,8-2,8	2,5-4,1	2,0-3,4



Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

Разработка содержания и методика проведения спортивных досугов по развитию двигательных навыков у детей младшего дошкольного возраста:

Формы организации физического воспитания:



Методика проведения спортивных праздников:





Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

Методика проведения физкультурного досуга у детей младшего возраста:

Первая младшая группа

- 1-2 раза в месяц
- во второй половине дня
- совместные действия в подвижных играх
- физические упражнения с предметами
- эмоциональный отклик на яркие впечатления

Вторая младшая группа

- во второй половине дня
- 2-3 раза в месяц
- в течение 20 минут
- физические упражнения, которые имеют форму игр, забав и развлечений



Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

Спортивные досуги могут быть различные по содержанию и организации:



хорошо знакомые детям игры и упражнения



спортивные игры



упражнения в основных видах движений и спортивных упражнений



«веселые старты»



музыкальное сопровождение



Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

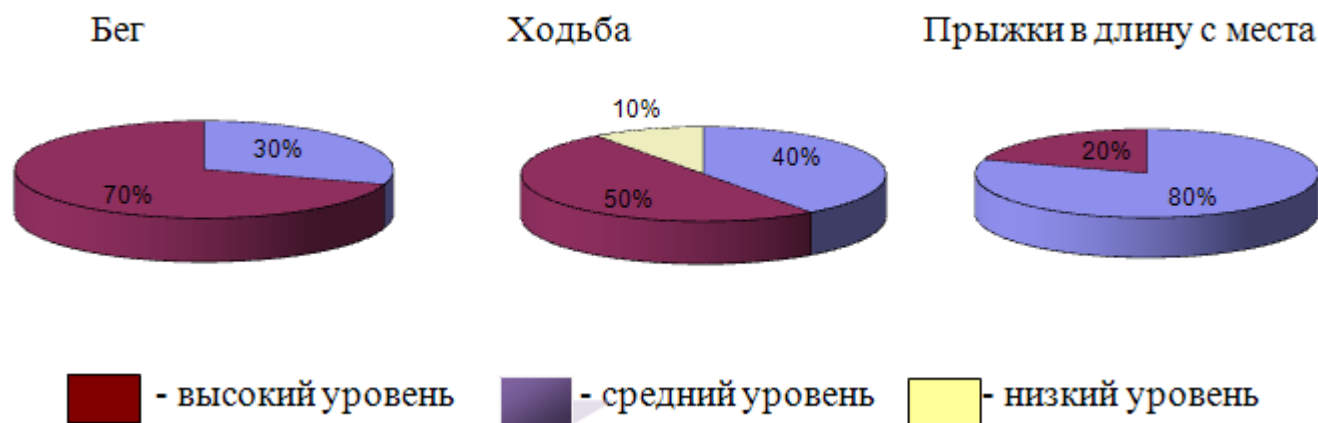
Результативность организации досуговой деятельности в развитии двигательных навыков детей младшего дошкольного возраста:



Уровень развития основных движений детей младшего дошкольного возраста в начале обучения в учреждении дошкольного образования

Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

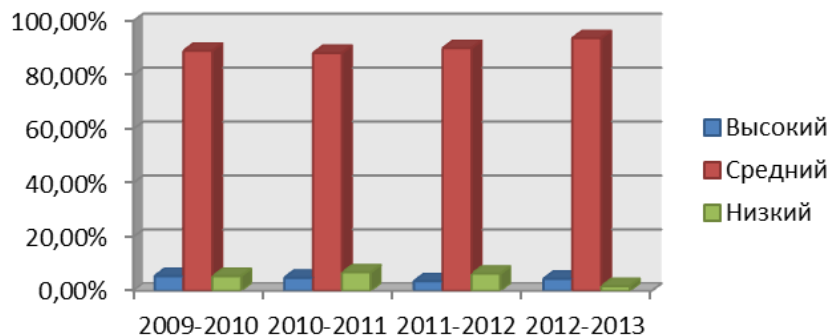
Результативность организации досуговой деятельности в развитии двигательных навыков детей младшего дошкольного возраста:



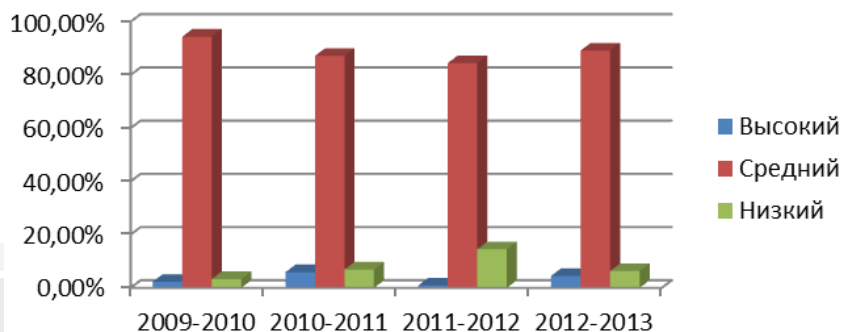
Уровень развития основных движений детей младшего дошкольного возраста в середине обучения в учреждении дошкольного образования

Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

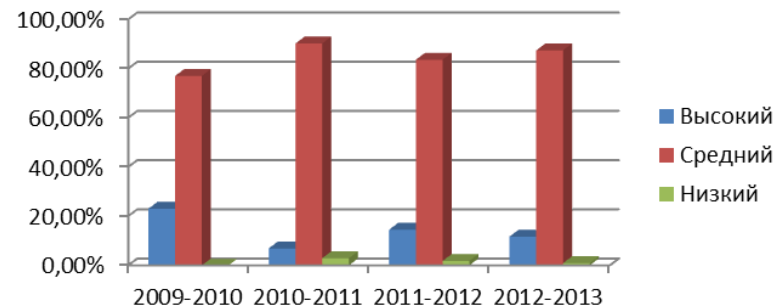
Результативность организации досуговой деятельности в развитии двигательных навыков детей младшего дошкольного возраста:



Результаты бега



Результаты прыжков

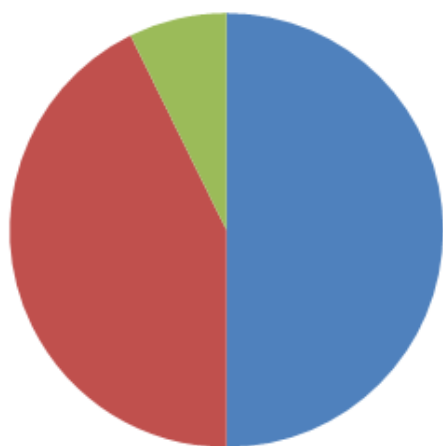


Результаты метания



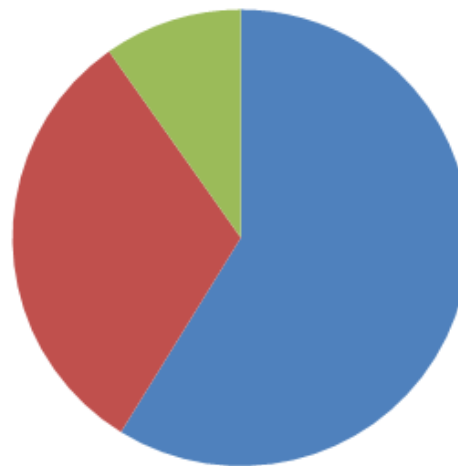
Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

Результативность организации досуговой деятельности в развитии двигательных навыков детей младшего дошкольного возраста:



■ Высокий
■ Средний
■ Низкий

**2009-2010 гг первое полугодие
обучения 1 года обучения в
учреждении дошкольного
образования**



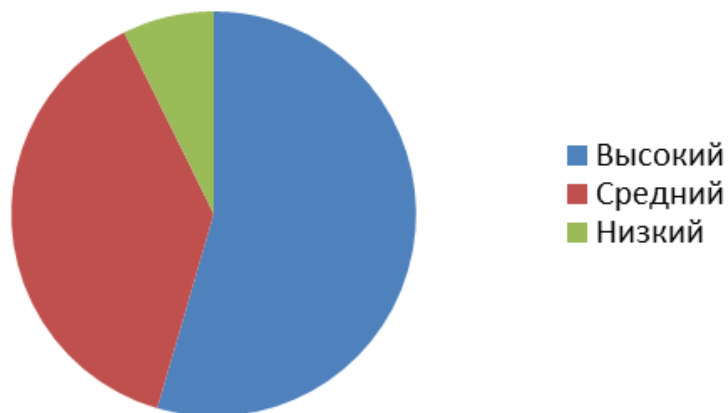
■ Высокий
■ Средний
■ Низкий

**2010-2011 гг второе полугодие
обучения 1 года обучения в
учреждении дошкольного
образования**

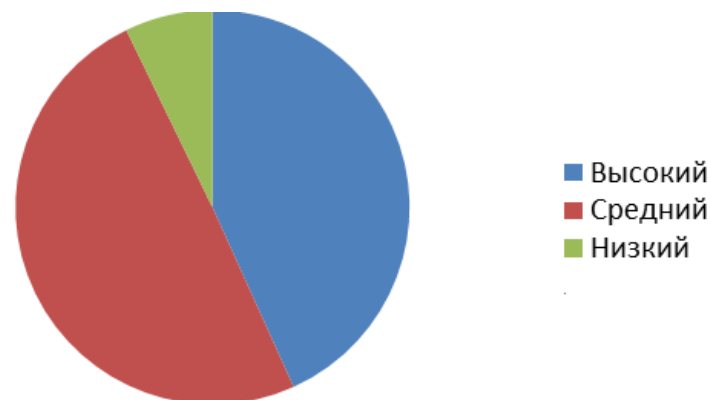


Изучение досуговой деятельности в системе дошкольного учреждения с целью развития двигательных навыков у детей дошкольного возраста

Результативность организации досуговой деятельности в развитии двигательных навыков детей младшего дошкольного возраста:



**2011-2012 гг первое полугодие
2 года обучения в учреждении
дополнительного
образования**



**2012-2013 гг второе полугодие
2 года обучения в учреждении
дополнительного
образования**

Журнал фиксирования

	Фамилия, имя ребенка	Бег между 2 шпуррами расстояние 30 см	Ползание по гимнастической стенке высота 1, 2 м	Прыжки на 2 ногах на месте, слегка подпрыгивая вперед	Метание предметов на дальность	Метание набивных мячей в горизонтальную цель, раст. 1 м.	Прыжки на 2 ногах на месте, слегка подпрыгивая вперед	Прыжки на 2 ногах 4-3 2 параллельные линии	Ходьба с изменением темпа	Ходьба с изменением направления	Ходьба приставным шагом в сторону	Ходьба с перешагиванием через предметы	Ходьба по доске	Бег в медленном темпе 30 сек непрерывно	% освоения ребенком основных движений
1	Оля Т.	+	+	+	2,1 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
2	Ваня К.	+	-	-	2,2 +	+	+	-	+	+	-	+	+	+	69
3	Саша Г.	+	-	+	1,8 -	-	+	-	+	+	+	-	+	-	53
4	Ира В.	+	+	+	2,7 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
5	Илья М.	+	+	+	2,1 +	-	+	+	-	+	+	+	+	+	85
6	Саша Р.	+	+	+	2,6 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
7	Алена К.	+	+	+	2,8 +	-	+	+	-	+	+	+	+	+	85
8	Инна П.	+	-	+	2,7 +	+	+	+	+	+	+	+	+	-	85
9	Лена В.	+	+	+	3,0 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
10	Оля Д.	+	+	+	2,9 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
11	Гена П.	+	+	+	2,1 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
12	Лариса Ц.	+	+	+	2,6 +	+	+	-	+	+	+	+	+	-	85
13	Саша Ч.	+	-	+	2,8 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	92
14	Тимур С.	+	+	+	2,9 +	+	+	+	+	+	+	+	+	+	100
15	Диана Л.	+	+	+	2,5 +	+	-	-	+	+	+	-	+	+	77
16	Зоя А.	+	+	+	2,9 +	+	+	+	-	-	+	+	+	+	85
17	Валера П.	+	+	+	2,8 +	+	+	+	+	+	+	+	+	-	92
% детей освоивших навык		100	82	94	94	88	94	82	82	94	94	88	100	76	



Спортивные досуги как средство развития двигательных навыков у младших дошкольников

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

