

(СЛАЙД 1) Уважаемые аттестационная комиссия, однокурсники, гости! Вашему вниманию предлагается дипломная работа на тему «ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА УСТОЙЧИВУЮ РЕМИССИЮ У ЧЛЕНОВ СООБЩЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ».

(Слайд 2) Итак, целью данной выпускной квалификационной работы является выявление факторов, влияющих на устойчивую ремиссию у членов сообщества Анонимных Алкоголиков, влияние 12-ти шаговой программы на качество трезвости у членов группы. Благодаря данной цели, можно установить ряд задач.

(Слайд 3) Программа «12 Шагов» уже спасла миллионы жизней, поэтому она вполне достойна внимания, изучения и со стороны специалистов разных областей, как - педагогов, социальных сотрудников, психологов, психотерапевтов, психоаналитиков, неврологов, психиатров и других профессий, всех тех, кто выбрал своим призванием служить обществу. На базе одной из групп АА мной проводилось исследование, результатами которого стали основой ВКР. Сообщество Анонимных Алкоголиков является анонимным, это подразумевает анонимность личной информации (личных данных, личных историй) о членах сообщества для внешнего мира. Цель этой традиции — создать максимально безопасные условия для высказывающихся на группе выздоравливающих алкоголиков, чья жизнь, как правило, изобилует весьма неприятными историями. Следуя этому правилу, я в данном научном исследовании соблюдаю правила и традиции АА — не разглашаю личной информации о членах содружества АА. Проведённое мной исследование имеет исключительно обобщённый характер. Опрос членов АА, участников исследования, проводился только после детального проговаривания с ними условий опроса и получения от них согласия на использование полученных данных. На основании изученной литературы и полученных данных проведённым методом опроса и была составлена данная научно-исследовательская работа.

(Слайд 4) Всего в исследовании приняло участие 12 членов сообщества Анонимных Алкоголиков, это мужчины и женщины в возрасте от 25 до 67 лет, из которых:

Шесть химически зависимых человек, находящихся в устойчивой ремиссии - «активно» выздоравливающих по методу 12 шагов (группа анонимных алкоголиков).

Шесть химически зависимых человек, испытывающих трудности в сохранении устойчивой ремиссии - «пассивно» выздоравливающих по методу 12 шагов (группа анонимных алкоголиков).

(Слайд 5) Нашей задачей было изучить особенности различия ремиссии «трезвости» у «выздоровливающих» алкоголиков - активно работающих по программе 12ти шагов (выполняющих все предписания программы) и так называемых «сухих» алкоголиков - тех же членов АА, только в этом случае ограничивающихся одним посещением групп (не выполняющих в полном объёме предписаний программы). Затем провести сравнительный анализ двух вышеописанных выборок, получить результаты и сформулировать выводы. Для решения этой задачи были подобраны две группы испытуемых по 6 человек в каждой, различающиеся по параметру - «Выполнение рекомендаций программы 12-ти шагов». Структура выборки указана в таблице.

(Слайд 6) Результаты сравнительного исследования самооценки с использованием критерия Манна Уитни по методике С.А.Будасси приведены в таблице. Члены группы 1 АА, которые встали на путь выздоровления и ведут серьезную работу по возврату к нормальному образу жизни, имеют показатели более близкие к показателям адекватной самооценки. Эти люди меняются в лучшую сторону в процессе работы над собой. Обратное же мы видим в результатах второй группы, членам которой свойственна часто заниженная, а также завышенная самооценка по невротическому

типу. Результаты исследования агрессии по проективной методике «Несуществующее животное» мы видим, что в группе, членами которой являются работающие над собой по программе люди, средний показатель агрессивности оказался значительно ниже, чем в той, в которой участники группы отказываются работать на собой.

(СЛАЙД 7) Также было отмечено, что чем меньше конечностей рисует человек, тем больше выражается негатив, повышенный уровень словесной агрессии отражается в больших животных, которых человек создает на листе бумаги, стараясь захватить все пространство листа. Результаты теста были оценены по 18 балльной системе.

(слайд 8) По методике «самоотношение С.Р. Пантелеев (МИС)» мы получили следующее: среди активно выздоравливающих алкоголиков такие факторы, как уверенность, самоуважение, саморуководство, отражённое самоотношение, самооценność, самопринятие с самопривязанностью являются более развитыми в отличие от таких факторов, как внутренняя конфликтность с самобичеванием.

Более высокие баллы по конфликтности, самобичеванию и закрытости продемонстрировали представители второй выборки.

(Слайд 9) У пассивных членов сообщества АА, пренебрегающих рекомендациям программы 12 шагов, значительно ниже сформирована способность поддерживать стабильную ремиссию, жить удовлетворяющей трезвой жизнью, осознавать смысл своей жизни, высшие цели жизни, чем у их коллег по сообществу АА, активно работающих по программе.

У них заниженная или завышенная самооценка, более высокий уровень агрессии, преобладает направленность на себя, эгоцентричность и эгоистичность..

**(Слайд 10) Таким образом, цель работы достигнута. Доклад
окончен!**