

Автономная некоммерческая организация высшего
образования
«Восточно-Европейский Институт психоанализа»

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:
**«ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА УСТОЙЧИВУЮ
РЕМИССИЮ У ЧЛЕНОВ СООБЩЕСТВА
АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ»**

Выполнил:

Семёнов Всеволод Владимирович

Научный руководитель:

кандидат психологических наук,
доцент

Тамара Ивановна Сытько

Эстония, г. Таллин

2021

Цель и задачи

Цель – выявление факторов, влияющих на устойчивую ремиссию у членов сообщества Анонимных Алкоголиков, влияние 12-ти шаговой программы на качество трезвости у членов группы.

Задачи:

- 1) Провести теоретический анализ литературы по данной проблеме исследования, выявить виды аддикций и выявить факторы, влияющие на устойчивую ремиссию.
- 2) Провести наблюдение за работой группы АА; выделить активных и пассивных участников, для формирования двух групп испытуемых.
- 3) Провести интервью с испытуемыми группы 1 (активно лечащиеся) и группы 2 (пассивные); провести качественное сравнение полученных результатов.
- 4) Измерить и сравнить уровень самооценки, агрессивность и характеристики самоотношения у испытуемых выделенных групп.
- 5) Разработать рекомендации по использованию результатов.

Логотип группы АА



Участники исследования

Шесть химически зависимых человек, находящихся в устойчивой ремиссии - «активно» выздоравливающих по методу 12 шагов (группа анонимных алкоголиков).

Шесть химически зависимых человек, испытывающих трудности в сохранении устойчивой ремиссии - «пассивно» выздоравливающих по методу 12 шагов (группа анонимных алкоголиков).

Структура выборки

Группа	Выполнение рекомендаций 12ти шаговой программы.	Кол-во испытуемых
1.	Следующие рекомендациям члены группы АА	6
2.	Не следующие рекомендациям члены группы АА	6

Уровень самооценки у испытуемых

ПОКАЗАТЕЛИ	1 группа		2 группа		U	p-value
	Средн. знач.	Станд. откл.	Средн. знач.	Станд. откл.		
Уровень самооценки	0.08	0.18	-0.19	0.6	36.8	0.35

Результаты выраженности агрессии по проективной методике «Несуществующее животное»

ПОКАЗАТЕЛИ	1 группа		2 группа		U	p-value
	Средн . знач.	Станд . откл.	Средн . знач.	Станд . откл.		
Уровень агрессии	5.0	1.4	12.33	2.16	0	0.04

Результаты сравнительного анализа характеристик самоотношения у испытуемых группы 1 и группы 2

ПОКАЗАТЕЛИ	1 группа		2 группа		U	p-value
	Средн. знач.	Станд. откл.	Средн. знач.	Станд. откл.		
Закрытость	4.16	1.17	6.5	2.17	6.5	0.03
Самоуважение	7.83	1.83	3.0	1.41	0.5	0.03
Саморуководство	8.5	1.40	5.2	1.92	1	0.03
Отраженное самоуважение	7.83	1.47	5.33	1.63	4.5	0.04
Самоценность	8.67	1.21	4.83	1.33	2	0.01
Самопринятие	8	1.41	4.67	1.63	2	0.02
Самопривязанность	7.5	1.64	4.33	1.02	2.5	0.02
Внутренняя конфликтность	2.83	2.04	8.5	1.05	0	0.12
Самообвинение	2.5	1.51	7.83	1.72	5.5	0.12

Выводы по результатам исследования

У пассивных членов сообщества АА, пренебрегающих рекомендациям программы 12 шагов, значительно ниже сформирована способность поддерживать стабильную ремиссию, жить удовлетворяющей трезвой жизнью, осознавать смысл своей жизни, высшие цели жизни, чем у их коллег по сообществу АА, активно работающих по программе.

У них заниженная или завышенная самооценка, более высокий уровень агрессии, преобладает направленность на себя, эгоцентричность и эгоистичность..

Автономная некоммерческая организация высшего
образования
«Восточно-Европейский Институт психоанализа»

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:
**«ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА УСТОЙЧИВУЮ
РЕМИССИЮ У ЧЛЕНОВ СООБЩЕСТВА
АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ»**

Выполнил:

Семёнов Всеволод Владимирович

Научный руководитель:

кандидат психологических наук,
доцент

Тамара Ивановна Сытько

Эстония, г. Таллин

2021